

# 15. LVM Versicherungen Ossen-Cross 2005/2006

Osnabrücker Cross-Cup in Stadt und Land

## Endauswertung

Liebe Leserinnen und Leser der Endauswertung des 15. LVM-Ossen-Cross,  
lieber Crossläuferinnen und Crossläufer,

herzlichen Dank Euch allen für Eure zahlreichen Teilnahmen, mit denen Ihr auf den Stellenwert des LVM-Ossen-Cross hinweist. Ihr habt es geschafft, dass wir erstmals bei jeder der vier Veranstaltungen eine Teilnehmerzahl jenseits der 400 aufweisen konnten. Der SC Melle 03 erreichte mit 467 Läuferinnen und Läufern ebenso einen Veranstaltungsrekord wie der TV Bissendorf-Holte mit für alle überraschenden 404. Da der Ostercappelner FV mit 407 und der Osnabrücker SC mit 544 Crossern nur knapp unter ihren Rekordergebnissen blieben, schafften wir ein Rekordergebnis von insgesamt 1.822 Teilnehmern. Insgesamt starteten 861 Läuferinnen und Läufer. Das bedeutet, dass jeder mindestens an zwei Veranstaltungen teilgenommen hat.

Nun möchte ich Euch zur Abschlussveranstaltung des 15. LVM.Ossen-Cross am Sonntag, den 5. März 2006 nach Ostercappeln einladen und freue mich, dass ich dann wieder viele neue Siegerinnen und Sieger kennenlernen darf.

Euer

Georg P.F. Rollfing, Koordinator  
Telefon: 05401-43618; Email: gmhuetter-null@rollfing.de

# Altersklassenwertung

Name	Vorname	Verein	I.	II.	III.	IV.	ges.	
<b>Schülerinnen W8</b>								
<b>1</b>	<b>Schröder</b>	<b>Anna</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Wehming</b>	<b>Johanna</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>48</b>	<b>47</b>		<b>48</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Krone</b>	<b>Frauke</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>43</b>	<b>41</b>	<b>49</b>	<b>43</b>	<b>135</b>
4	Altendorf	Juliana	LC Solbad Ravensberg	45	43			88
5	Stumpe	Christina	Grundschule Bissendorf				49	49
6	Bormann	Pia	Grundschule Bissendorf				47	47
7	Stumpe	Henrike	Grundschule Bissendorf				46	46
8	Schwarz	Katrin	Grundschule Bissendorf				45	45
9	Demirtas	Nora	LC Solbad Ravensberg				44	44
9	Linkemeyer	Johanna	Ostercappelner FV		44			44
11	Brandenburg	Noa-Lynn	LG Osnabrück	42				42
12	Haase	Nina	Grundschule Bissendorf				42	42
13	Mueller	Mareike	ohne Verein				41	41
14	Haase	Lena	Bissendorf				40	40
14	Hohnsträter	Sina	SC Melle 03	40				40
16	Kamper	Saskia	TuS Engter				39	39
16	Jünnermann	Michele	SC Melle 03	39				39
18	Meyer	Lynn	Grundschule Bissendorf				38	38

## Schülerinnen W9

<b>1</b>	<b>Schröder</b>	<b>Theresa</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>146</b>
<b>2</b>	<b>Brehe</b>	<b>Linnea</b>	<b>lg.schnappen.de</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>142</b>
<b>3</b>	<b>Schulte</b>	<b>Annika</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>48</b>	<b>133</b>
4	Kuhnert	Verena	LG Osnabrück			45	47	92
5	Heinsch	Doreen	LG Ems / SC Füchtorf			50		50
5	Horn	Samantha	LG Wilhelmshaven		50			50
7	Möllmann	Merle	LG Ems / SC Füchtorf			49		49
8	Rehbaum	Rieke	LG Ems / SC Füchtorf			48		48
8	Linkemeyer	Louisa	Ostercappelner FV		48			48
10	Schruttke	Rachel	LG Osnabrück				46	46
10	Ewert	Gina	LC Solbad Ravensberg	46				46
12	Pauck	Lea	TG Ennigloh			44		44
12	Westerkamp	Leonie	SC Melle 03	44				44

**Ausnahme: Klara Kolhoff und Carolin Dickob beide auf Platz 3, obwohl die bessere Platzierung im letzten gemeinsamen Lauf nur für Klara spricht.**

## Schülerinnen W10

<b>1</b>	<b>Möllers</b>	<b>Ria</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Schröder</b>	<b>Katharina</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>147</b>
<b>3</b>	<b>Kolhoff</b>	<b>Klara</b>	<b>OSC Damme</b>		<b>47</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>142</b>
<b>3</b>	<b>Dickob</b>	<b>Carolin</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>48</b>	<b>48</b>		<b>46</b>	<b>142</b>
5	Diekmann	Rieke	Grundschule Bissendorf				49	49
6	Stuke	Jana	LG Osnabrück			47		47
6	Nölker	Carina	Sandhorstschule Bruchm	47				47
8	Bergmann	Franziska	OSC Damme	46				46
8	Seichert	Karen	LC Solbad Ravensberg	46				46
10	Thiel	Marleen	Sandhorstschule Bruchm	45				45
10	Schöning	Gesa	Grundschule Bissendorf				45	45
12	Geisemeier	Janna	LC Solbad Ravensberg	44				44
12	Kanke	Verena	Grundschule Bissendorf				44	44
14	Geisemeier	Nina	LC Solbad Ravensberg	43				43
14	Mueller	Annika	ohne Verein				43	43
16	Kamper	Chantal	TuS Engter				42	42
16	Geisemeier	Jessica	LC Solbad Ravensberg	42				42

## Schülerinnen W11

<b>1</b>	<b>Schulte</b>	<b>Katrin</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Kottmann</b>	<b>Anne-Sophie</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>49</b>	<b>50</b>		<b>48</b>	<b>147</b>
<b>3</b>	<b>Krone</b>	<b>Wiebke</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>44</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>143</b>
4	Rasche	Johanna	Gesamtschule Schinkel	45		48	47	140
5	Bonin	Lena	LC Solbad Ravensberg	47	48	45		140
6	Prochnow	Svenja	LC Solbad Ravensberg		44	49	45	138
7	Brehe	Lotta	lg.schnappen.de	41	46	44	44	134
8	Beerhues	Luzia	Gesamtschule Schinkel	43	43	43	41	129
9	Heuer	Laura	Gesamtschule Schinkel	40	42	42	40	124

10	Breeck	Stefanie	SC Melle 03	48			46	94
11	Schöttler	Sarah	LG Osnabrück		45		43	88
12	Schwarz	Berenice	LC Solbad Ravensberg	46				46
12	Sebastiao	Rita Manuela	Gesamtschule Schinkel			46		46
14	Wilke	Isabell	LG Osnabrück				42	42
14	Scheck	Caroline	LC Solbad Ravensberg	42				42
16	Kroll	Annalena	Gesamtschule Schinkel				39	39

**Auch hier die Abweichung von der Regel zu Gunsten der Mädchen**

**Schülerinnen W12**

<b>1</b>	<b>Heile</b>	<b>Vanessa</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Hußmann</b>	<b>Annika</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>49</b>		<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
<b>3</b>	<b>Scheiper</b>	<b>Alexandra</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>48</b>		<b>142</b>
<b>3</b>	<b>Michael</b>	<b>Fenja</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>142</b>
<b>3</b>	<b>Gläser</b>	<b>Kathrin</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>142</b>
6	Klöpperpieper	Sabrina	Gesamtschule Schinkel	35	42	47	45	134
7	Schnickmann	Alena	Gesamtschule Schinkel	43	44	44	42	131
8	Haberlach	Kim	Gesamtschule Schinkel	46	46		37	129
9	Heuer	Anika-Marlin	ohne Verein	37		42	46	125
10	Mannig	Lena	TV Bissendorf-Holte	38	40		44	122
11	Nienhäuser	Sabine	Gesamtschule Schinkel	33	39	41	39	119
12	Kirchhoff	Maja	Gesamtschule Schinkel	34	37	43		114
13	Kreuzhofen	Madlin	SV Quitt Ankum	44	47			91
14	Altendorf	Pia-Sophie	LC Solbad Ravensberg	42	36			78
15	Cadenbach	Juliane	Gesamtschule Schinkel	32			43	75
16	Haesler	Sakia	LC Solbad Ravensberg	46				46
17	Huning	Kathrin	Gesamtschule Schinkel		43			43
18	Bollmeyer	Jasmin	LC Solbad Ravensberg		41			41
18	Ewert	Jenny	LC Solbad Ravensberg	41				41
18	Rommel	Frederike	ohne Verein				41	41
21	Schönfeld	Rosa	Gesamtschule Schinkel			40		40
21	Selchert	Karen	LC Solbad Ravensberg	40				40
21	Klesse	Jana	Osnabrück				40	40
24	Gierschner	Alexandra	LC Solbad Ravensberg	39				39
25	Tarlamisaj	Brikenda	Gesamtschule Schinkel				38	38
25	Höweler	Marie	Gesamtschule Schinkel		38			38

**Schülerinnen W13**

<b>1</b>	<b>Kolbeck</b>	<b>Wiebke</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Dickob</b>	<b>Isabel</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>49</b>	<b>50</b>		<b>49</b>	<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Stockreiter</b>	<b>Julia</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
4	Krebs-Abken	Laura	Gesamtschule Schinkel	44	46	48		138
5	Krone	Anna-Marie	TV Bissendorf-Holte	43		47	46	136
6	Gerdes	Laura	SV Schwagstorf	45	47			92
6	Escher	Malin	Gesamtschule Schinkel				47	47
8	Rieck	Svenja	LG Osnabrück	47				47
9	Schürfeld	Malin	LC Solbad Ravensberg	46				46
10	Salamatou	Diene	Gesamtschule Schinkel		45			45

**Schülerinnen W14**

<b>1</b>	<b>Kenter</b>	<b>Franziska</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Atzler</b>	<b>Nele</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Hölscher</b>	<b>Anna-Lena</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>50</b>		<b>145</b>
4	Jörns	Jennifer	SV Quitt Ankum	43	46	47		136
5	Neu	Anita	ATSV Espelkamp	47	48			95
6	Stüke	Charlotte	Gesamtschule Schinkel			46	48	94
7	Grave	Katharina	SV Quitt Ankum	44			46	90
8	Zagratzki	Lisa	Osnabrücker TB			48		48
9	Serafinowski	Kerstin	SC Herford	46				46
9	Schwarz	Christina	Bissendorf				47	47
11	van Zalk	Anthea	ATSV Espelkamp	45				45
12	Schwarz	Nicole	Bissendorf				45	45

**Schülerinnen W15**

<b>1</b>	<b>Boensmann</b>	<b>Dorothea</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Stegmann</b>	<b>Sarah</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>49</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Stockreiter</b>	<b>Farina</b>	<b>LG Osnabrück</b>			<b>49</b>	<b>49</b>	<b>98</b>
4	Konczalla	Leonie	Osnabrücker TB			50		50
5	Serafinowski	Nadine	SC Herford	49				49
6	Niermann	Nadja	SC Melle 03	48				48
6	Hölschermann	Maren	LG Osnabrück			48		48

8	Grätz	Sina	LG Osnabrück			47	47
8	Schmitz	Melanie	LG Osnabrück		47		47
10	Wiese	Imke	LG Osnabrück		45		45
11	Schnase	Maike	LG Osnabrück		44		44

### Weibliche Jugend B

<b>1</b>	<b>Uhlmannsiek</b>	<b>Janine</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Bonowicz</b>	<b>Katrin</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>47</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>142</b>
<b>3</b>	<b>Möllers</b>	<b>Svenja</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>140</b>
4	Birkemeyer	Sonja	LG Osnabrück	50		50		100
5	Suerbaum	Johanna	LG Osnabrück	49	49			98
6	Gieselmann	Astrid	BTW Bünde				50	50
5	Koop	Alina	LG Osnabrück		50			50
8	Derksen	Helene	SC Herford	48				48
8	Marquardt	Katja	OLG Bramgau			48		48
10	Beckmann	Jennifer	Moderner Fünfkampf War	47				47
11	Apke	Maren	ohne Verein	46				46
11	Kröner	Berit	Osnabrücker TB			46		46
13	Grummert	Hanna	Osnabrücker TB			44		44
13	Raming-Freesen	Nicola	Osnabrücker TB			44		44

### Weibliche Jugend A

<b>1</b>	<b>Glüsenkamp</b>	<b>Petra</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>49</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Bludau</b>	<b>Sirkka</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>		<b>50</b>		<b>100</b>
<b>3</b>	<b>Steube</b>	<b>Carolin</b>	<b>OLG Bramgau</b>			<b>49</b>		<b>49</b>
4	Trentmann	Anna	TSV Wallenhorst	48				48

### Schüler M8

<b>1</b>	<b>Bloemen</b>	<b>Benny</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Dietz</b>	<b>Benedikt</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>137</b>
<b>3</b>	<b>Quante</b>	<b>Lars</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>34</b>	<b>40</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>130</b>
4	Dietz	Noah	LG Osnabrück	30	35	43	31	109
5	Schmiesing	Vincent	OSC Damme	33	38		35	106
6	Kuhnert	Phillipp	LG Osnabrück			48	41	89
7	Buckow	Leander	LG Osnabrück			45	33	78
8	Schröder	Maximilian	LG Osnabrück			42	30	72
8	Brehe	Michel	lg.schnappen.de	28		44		72
10	Bittner	Philipp	Grundschule Bissendorf				50	50
11	Bertram	Nils	Grundschule Bissendorf				49	49
12	Schmidt	Niklas	Grundschule Bissendorf				48	48
13	Langenberg	Moritz	VfL Cronsundern				46	46
13	Kolbeck	Noah	OSC Damme			46		46
15	Fhörder	Miguel	ASC Düsseldorf				45	45
15	Ruschaupt	Yannik	LC Solbad Ravensberg		45			45
17	Schöning	Tom	Grundschule Bissendorf				44	44
18	Wessel	Fynn	Grundschule Bissendorf				42	42
19	Hebbe	Ramires	SC Melle 03				40	40
20	Horstmann	Justin	Grundschule Bissendorf				39	39
21	Hachmann	Daniel	Grundschule Bissendorf				38	38
21	Thiel	Tristan	Sandhorstschule Bruchm	38				38
23	Kochhoff	Johannes	OSC Damme				37	37
24	Schmeddes	Leon	Ostercappelner FV		36			36
24	Nolte	Niklas	TV Bissendorf-Holte				36	36
26	Thönelt	Felix	Grundschule Bissendorf				34	34
27	Wieltz	Duncan	Grundschule Bissendorf				32	32
28	Oberhaus	Tom	Sandhorstschule Bruchm	31				31
29	Dittmann	Nico	SC Melle 03	29				29
29	Fortmann	Grischa	ohne Verein				29	29

### Schüler M9

<b>1</b>	<b>Schmidtendorf</b>	<b>Bela</b>	<b>Grundschule Westerhaus</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Küpper</b>	<b>Elias</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>144</b>
<b>3</b>	<b>Stollwerk</b>	<b>Jelle</b>	<b>Grundschule Schledehau</b>	<b>48</b>	<b>48</b>		<b>47</b>	<b>143</b>
4	Küpper	Johannes	Gesamtschule Schinkel	41	44	48	48	140
5	Bonin	Silas	LC Solbad Ravensberg	44	43	47	45	136
6	Schmiesing	Tilmann	OSC Damme	45	44		42	131
7	Griese	Matthias	Sandhorstschule Bruchm	42		43	43	128
8	Stegmann	Kevin	SC Melle 03	40	42	41	41	124
8	Morganti	Johannes	OSC Damme	39	39	46		124
10	Telscher	Tim	OSC Damme	36	37	44		117

11	Rasche	Ben	Gesamtschule Schinkel	32		42	40	114
12	Rußwinkel	Fabian	TV Bissendorf-Holte				49	49
13	Firmino-Dantas	Allan	Sandhorstschule	47				47
13	Krebs-Abken	Niklas	Gesamtschule Schinkel		47			47
15	Riemann	Christoph	Grundschule Westerhaus	46				46
15	Janott	Tobias	Ostercappelner FV		46			46
17	Honerkamp	Jan-Hendrik	Sandhorstschule Bruchm			45		45
18	Hasemann	Michael	Grundschule Bissendorf				44	44
19	Lindemann	Niklas	TV Wellingholzhausen	43				43
20	Rieck	Jan-Henrik	LG Osnabrück	41				41
21	Bredemann	Benedikt	Gesamtschule Schinkel	37				37

### Schüler M10

<b>1</b>	<b>Meyer</b>	<b>Patrick</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Staege</b>	<b>Marc-Dominik</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
<b>3</b>	<b>Krüwel</b>	<b>Jan</b>	<b>SC Herringhausen</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>143</b>
4	Buckow	Vincent	LG Osnabrück	46	45	47	45	138
5	Markus	Sven	OSC Damme	45	44		44	133
6	Chatterjea	David	LC Solbad Ravensberg	48	47			95
7	Niemerg	Dominik	LG Ems / VfL Sassenber			49		49
7	Jenner	Julian	TuS Bramsche				49	49
7	Horn	Chris-Manuel	LG Wilhelmshaven		49			49
10	Klimza	Marco	TuS Bramsche				47	47
11	Geisemeier	Jan	LC Solbad Ravensberg	44				44
12	Wielk	Derian	ohne Verein				43	43
12	Igelmann	Marvin	Grundschule Westerhaus	43				43

### Schüler M11

<b>1</b>	<b>Seelhöfer</b>	<b>Matthias</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Plemper</b>	<b>Jonathan</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
<b>3</b>	<b>Dietz</b>	<b>Yannick</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>143</b>
4	Enneking	Johannes	OSC Damme	46	47	46	44	139
5	Quante	Jörn	LG Osnabrück	42	43	48	39	133
6	Kohlmeyer	Niklas	SuS Vehrte	40	42	44	40	126
7	Richter	Jonas	OSC Damme	37	41	45		123
8	Lührmann	Tim	SC Melle 03	44			46	90
9	Kuck	Massimiliano	Gesamtschule Schinkel	39			42	81
10	Heinsch	Marvin	LG Ems / SC Füchtorf			50		50
11	Goertz	Konstantin	SC Herford	48				48
12	Claushallmann	Per	SV Schwagstorf				47	47
13	Rose	Justin	Gesamtschule Schinkel		46			46
14	Willecke	Pascal	Gesamtschule Schinkel				45	45
15	Kühnpast	David	LC Solbad Ravensberg	43				43
15	Honerkamp	Leo	TV Bissendorf-Holte				43	43
17	Demirtas	Can Marvin	LC Solbad Ravensberg				41	41
18	Rubbel	Jan	TV Bissendorf-Holte				38	38
18	Pudel	Jonas	LC Solbad Ravensberg	38				38

### Schüler M12

<b>1</b>	<b>Köhne</b>	<b>Maximilian</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Möllers</b>	<b>Jan</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
<b>3</b>	<b>Steins</b>	<b>Dominik</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>145</b>
4	Surholt	Peter	SV Quitt Ankum	42	40	48	48	138
5	Kampmeier	Jonas	Gesamtschule Schinkel	46	46	46	42	138
6	Stockreiter	Carsten	Gesamtschule Schinkel	45	42		46	133
7	Horstmann	Marvin	SV Quitt Ankum	41	35	45	41	127
8	Bieletzki	Jonas	Gesamtschule Schinkel	39		39	44	122
9	Landwehr	Steffen	LG Osnabrück	37	41	40	40	121
10	Langschmidt	Niklas	Gesamtschule Schinkel		39	42	39	120
11	Hillebrandt	Eike	Gesamtschule Schinkel	38	34	43	38	119
12	Steinmann	Jens-Phillip	Gesamtschule Schinkel	36	37	44		117
13	Menkhaus	Lucas	Gesamtschule Schinkel	35	33		37	105
14	Zwigart	Felix	Gesamtschule Schinkel	48	47			95
15	Staas	Philipp	Gesamtschule Schinkel	31	30		34	95
16	Fitz	Alexander	Gesamtschule Schinkel	43	44			87
17	Huning	Fabian	Gesamtschule Schinkel	44	43			87
18	Röder	Patrick	Gesamtschule Schinkel	40		41		81
19	Kaßmann	Julian	Gesamtschule Schinkel		38	38		76
20	Steinmann	Jan-Henrik	Gesamtschule Schinkel	32		37		69
21	Kim	Michael	Gesamtschule Schinkel	34	31			65
22	Siefke	Lukas	Gesamtschule Schinkel		29		35	64

23	Horn	Benjamin	LG Wilhelmshaven	49			49
24	Noß	Moritz	Gesamtschule Schinkel		47		47
25	Langenberg	Peter	VfL Cronsundern			45	45
26	Zaudtke	Moritz	LC Solbad Ravensberg			43	43
27	Wirtz	Josua	Gesamtschule Schinkel	36			36
28	Schöning	Ruben	Bissendorf			36	36
29	Klose	Andres	LC Solbad Ravensberg	33			33
30	Augsburg	Felix	Gesamtschule Schinkel		32		32

### Schüler M13

1	<b>Hahn</b>	<b>Gerrit</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Schneidt</b>	<b>Jannik</b>	<b>Post SV Gütersloh</b>	<b>48</b>	<b>49</b>		<b>49</b>	<b>146</b>
3	<b>Knabe</b>	<b>Tim</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>48</b>		<b>145</b>
4	Bäckermann	Eric	SC Melle 03	44		49	47	140
5	Heckert	Andre	Gesamtschule Schinkel	39	47		46	132
6	Kipp	Carlos	Gesamtschule Schinkel	40	45		43	128
7	Krömker	Steffen	SC Melle 03	38		44	45	127
8	Reifschneider	Daniel	LG Osnabrück	49		47		96
9	Meyer zu Rahden	Gerke	LC Solbad Ravensberg	45			48	93
10	Stüke	Tillmann	Gesamtschule Schinkel			43	44	87
11	Beckmann	Dennis	Gesamtschule Schinkel		44		42	86
12	Röwekamp	Mario	Gesamtschule Schinkel		48			48
13	Wille	Hendrik	SC Herringhausen		46			46
13	Wilkens	Jannes	OSC Damme			46		46
13	Neu	Artur	ATSV Espelkamp	46				46
16	Maaß	Lukas	Ursulaschule			45		45
17	Brandenburg	Luca	LG Osnabrück	43				43
18	Krüwel	Jonas	Gesamtschule Schinkel	42				42
19	Kramer	Niklas	LC Solbad Ravensberg	41				41

### Schüler M14

1	<b>Päsler</b>	<b>Robin</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
2	<b>Koch</b>	<b>Jan</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
3	<b>Karsch</b>	<b>Marvin</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>46</b>	<b>47</b>		<b>49</b>	<b>142</b>
4	Klus	Nicolas	LG Osnabrück	44		47	45	136
5	Hagedorn	Rasmus	SC Melle 03	42		44	46	132
6	Janott	Robin	Ostercappelner FV		48	45		93
7	Siemer	Torben	LG Osnabrück		46	46		92
8	Möllers	Christian	SC Melle 03	41		50		91
9	Langschmidt	Henrik	Gesamtschule Schinkel		45		44	89
9	Lek	Christian	Moderner Fünfkampf War	50				50
11	Schumacher	Tim	ATSV Espelkamp				47	47
12	Karsch	Dustin	Gesamtschule Schinkel	47				47
13	Pahlmann	Lauritz	SG Engter	45				45
14	Hofbüker	Kevin	LC Solbad Ravensberg	43				43
14	Kutza	Olli	Osnabrück			43		43
16	Riesberg	Pascal	Ostercappelner FV	40				40
17	Jansing	Andre	SuS Vehrte	39				39

### Schüler M15

1	<b>Brüske</b>	<b>Dominik</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Hüpel</b>	<b>Marius</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>47</b>		<b>50</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
3	<b>Schulte</b>	<b>Florian</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>141</b>
4	Kolbeck	David	OSC Damme		48	49		97
5	Weith	Jasper	TV Bissendorf-Holte	45			48	93
6	Kuk	Bernhard	ohne Verein	44	47			91
7	Striewski	Jonas	Badminton Club Löhne	42	45			87
8	Krömker	Lars	SC Melle 03	41			46	87
9	Beckwermert	Niels	LC Solbad Ravensberg	49				49
9	Kükelhan	Firmin	TuSpo Rahden		49			49
11	Schmidt	Jan	Moderner Fünfkampf War	48				48
12	Diekröger	Hendrik	TuS Eintracht MInden			47		47
13	Arthaus	Matthias	LG Osnabrück	46				46
13	Kopatz	Niels	LG Osnabrück			46		46
15	Behrends	Adrian	ohne Verein				45	45
17	Seifert	Rene	LG Osnabrück	40				40

**Besser auf dem rechten Weg durch Matsch und Pfützen,  
als festen Schrittes abseits hetzen**

## Männliche Jugend B

1	<b>Köster</b>	<b>Jonathan</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Sommer</b>	<b>Tobias</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>143</b>
3	<b>Klus</b>	<b>Benedikt</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>142</b>
4	Kohlmeier	Patrick	SC Melle 03	46	48	45		139
5	Dirkes	Steffen	SV Eintracht Neuenkirc	45		44	47	136
6	Kuk	Viktor	OSC Damme		50	50		100
7	Bröcker	Benjamin	LG Osnabrück	49		49		98
8	Jochmann	Patrick	LG Osnabrück		49	48		97
9	Röwekamp	Christian	LG Osnabrück	44	47			91
10	Auf der Landwehr	Tim	LG Osnabrück		43	43		86
11	Hanses	Frederik	OLG Bramgau	50				50
12	Pahlmann	Carl	Osnabrücker TB	49				49
13	Wagner	Max	Moderner Fünfkampf War	48				48
14	Brandenburg	Manuel	LG Osnabrück	47				47
15	Long	Vincent	Post SV Gütersloh		46			46
16	Stolp	Moritz	Osnabrücker TB	45				45
17	Trost	Florian	Gesamtschule Schinkel	43				43
17	Remmert	Marcel	SC Herford	43				43

## Männliche Jugend A

1	<b>Nikolaus</b>	<b>Max</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>145</b>
2	<b>Keding</b>	<b>Sönke</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>46</b>		<b>50</b>	<b>144</b>
3	<b>Mönkediek</b>	<b>Jan</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>134</b>
4	Schweer	Jannek	LG Osnabrück	50	49			99
5	Weith	Moritz	TV Bissendorf-Holte	47	46			93
6	Kessing	Klaus	OSC Damme		44	48		92
7	Klösener	Matthias	LG Ems / SC Füchtorf			50		50
8	Schröder	Christoph	SC Melle 03				48	48
9	Fink	Waldemar	LG Osnabrück			47		47
10	Lüssing	Jan-Hendrik	Gesamtschule Schinkel			46		46
11	Laug	Tobias	Forza Angela Osnabrück		45			45

**Der Crosslauf ist die Kunst,  
sich auf Untergründe einzustellen**

## Mittelstrecke

### Frauen W20

1	<b>Jungnickel</b>	<b>Jana</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
2	<b>Weise</b>	<b>Sandra</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>49</b>	<b>49</b>		<b>50</b>	<b>148</b>
3	<b>Schadt</b>	<b>Stephanie</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>49</b>		<b>145</b>
4	Aden	Carmen	LG Osnabrück	49		48		97
5	Bludau	Bergit	TV Bissendorf-Holte	46			49	95
6	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	47				47
7	Krause	Adriana	Sandhorstschule	45				45

### Seniorinnen W30

1	<b>Hettlage</b>	<b>Constanze</b>	<b>SV Teuto Riesenbeck</b>			<b>50</b>		<b>50</b>
1	<b>Gröne</b>	<b>Corinne</b>	<b>LG Osnabrück</b>				<b>50</b>	<b>50</b>
3	<b>Frickel</b>	<b>Simone</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>				<b>49</b>
4	Bordhin	Cindy	SC Melle 03	48				48

### Seniorinnen W35

1	<b>Meier</b>	<b>Sandra</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Horn</b>	<b>Jeanette</b>	<b>LG Wilhelmshaven</b>		<b>50</b>			<b>50</b>
2	<b>Ferner</b>	<b>Doris</b>	<b>Osnabrücker TB</b>			<b>50</b>		<b>50</b>
4	Brockmeyer	Gabriela	LG Osnabrück			49		49
4	Helmchen	Sonja	ohne Verein		49			49
6	Kunde	Susanne	Osnabrücker TB			47		47

### Seniorinnen W40

1	<b>Schröder</b>	<b>Andrea</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Rosner</b>	<b>Evelyn</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>47</b>		<b>145</b>
3	<b>Kohlmeier</b>	<b>Juliane</b>	<b>SuS Vehrte</b>	<b>50</b>		<b>49</b>		<b>99</b>
4	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück			48		48
4	Ewert	Britta	LC Solbad Ravensberg	48				48
6	Siemer	Mechthild	LG Osnabrück			46		46

7	Behrends	Sonja	BC 82 Osnabrück				45	45
8	Janott	Silvia	Ostercappelner FV	43				43
9	Hohnsträter	Elke	SC Melle 03	42				42

### Seniorinnen W45

1	<b>Weith-Hornung</b>	<b>Beate</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Erdmann</b>	<b>Annegret</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>49</b>		<b>49</b>	<b>147</b>
3	<b>Staas</b>	<b>Sabine</b>	<b>TuS Bramsche</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>		<b>144</b>
4	Brehe	Dorit	lg.schnappen.de	46	47	48	48	143
5	Koch	Beatrix	SC Melle 03	44	47	47	46	140
6	Schulte	Theresia	SC Melle 03	45	46	46	45	137
7	Rennings	Doris	SC Melle 03	47	46			93
8	Möllers	Petra	SC Melle 03	46			47	93

### Seniorinnen W50

1	<b>Harmeling</b>	<b>Marita</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
2	<b>Gelhot</b>	<b>Christiane</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>146</b>
3	<b>Bode</b>	<b>Veronika</b>	<b>SuS Vehrte</b>			<b>49</b>		<b>49</b>
4	Schomöller	Monika	SC Melle 03	45				45

### Seniorinnen W55

1	<b>Mitra</b>	<b>Inge</b>	<b>Osnabrücker TB</b>			<b>49</b>	<b>50</b>	<b>99</b>
2	<b>Dettmer</b>	<b>Karin</b>	<b>SC Melle 03</b>			<b>50</b>		<b>50</b>
3	<b>Beer</b>	<b>Annemarie</b>	<b>Sandhorstschule Bruchm</b>	<b>49</b>				<b>49</b>

### Seniorinnen W60

1	<b>Rittmeister-Zandeertrud</b>		<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>				<b>50</b>
---	--------------------------------	--	--------------------	-----------	--	--	--	-----------

### Männer M20

1	<b>Keil</b>	<b>Axel</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
2	<b>Striewski</b>	<b>Jan</b>	<b>TG Werste</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
3	<b>Kuhlenschmidt</b>	<b>Bernd</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>48</b>		<b>146</b>
4	Pabst	Timo	SC Melle 03	48	48	47	48	144
5	Horstmannshoff	Kai	LG Osnabrück	46	47	45		138
6	Schönwald	Michael	SC Melle 03	46	44	44	47	137
7	Wachhorst	Philipp	LG Osnabrück	48	48			96
8	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	47	46			93
9	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	50				50
9	Wollherr	Maik	LG Osnabrück		50			50
11	Weißmann	Volker	LG Kreis Verden			49		49
12	Remus	Elmar	LC Solbad Ravensberg		47			47
13	Assmann	Ingo	SC Melle 03		45			45
13	Schürmann	Moritz	Warendorf	45				45
15	Heitmeyer	Stefan	TV Georgsmarienhütte	44				44
16	Eißing	Thomas	Gescher			43		43
16	Gelhot	Patrick	SC Melle 03		43			43
18	Tiedge	Sebastian	SV Eversburg			42		42

### Senioren M30

1	<b>Speller</b>	<b>Oliver</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>		<b>50</b>		<b>99</b>
2	<b>Dittmann</b>	<b>Olaf</b>	<b>SC Melle 03</b>				<b>50</b>	<b>50</b>
3	<b>Ruwe</b>	<b>Christian</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>49</b>			<b>49</b>
3	<b>Beusmann</b>	<b>Aqurius</b>	<b>ohne Verein</b>			<b>49</b>		<b>49</b>
5	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	48				48

### Männer M35

1	<b>Bode</b>	<b>Frank</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
2	<b>Rasche</b>	<b>Ludger</b>	<b>Osnabrücker RV</b>	<b>49</b>		<b>49</b>	<b>50</b>	<b>148</b>
3	<b>Romdane-Hebbe</b>	<b>Rene</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>49</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
4	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum		47	45	47	139
5	Englich	Christian	LG Osnabrück		48	50		98
6	Westerkamp	Martin	SC Melle 03			46		46
7	Nicksch	Martin	LG Osnabrück			44		44
8	Wellensiek	Jobst	Sandhorstschule Bruchm			43		43
9	Kortus	Reinhard	Sandhorstschule Bruchm			42		42



## Männer M40

<b>1</b>	<b>Pohl</b>	<b>Ulrich</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Ruczynski</b>	<b>Jürgen</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
<b>3</b>	<b>Krone</b>	<b>Stephan</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
4	Leuschner	Frank	SC Melle 03	49	48		47	144
5	Schröder	Bernd	LG Osnabrück	46	44	42	45	135
6	Meier	Martin	SC Melle 03	48			46	94
7	Kolbeck	Martin	OSC Damme		46	43		89
8	Loughlin	Kenneth	TuS Borgloh			48		48
8	Schnelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen				48	48
10	Kummetz	Jörg	Osnabrücker TB			46		46
11	Diekröger	Uwe	ohne Verein			45		45
12	Kohlmeyer	Frank	SuS Vehrte			44		44
12	Scheel	Jens	Melle				44	44

## Männer M45

<b>1</b>	<b>Schulte</b>	<b>Stefan</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Knabe</b>	<b>Wolfgang</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>		<b>144</b>
<b>3</b>	<b>Worthmann</b>	<b>Michael</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>46</b>		<b>137</b>
4	Seifert	Jürgen	SC Melle 03		46	44	45	135
5	Foth	Wolfgang	SV Hellern	43	43	47	44	134
6	Surholt	Werner	SV Nortrup	41	41	43	43	127
7	Brehe	Michael	lg.schnappen.de		39	41	47	127
8	Haase	Armin	FC Hüsedede	45	43	39		127
9	Köster	Winfried	ATSV Espelkamp		50		49	99
10	Clausing	Andreas	LSF Münster	48	47			95
11	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück			38	41	79
12	Oppermann	Achim	Ostercappelner FV			50		50
13	Surhoff	Rolf	SC Melle 03	49				49
14	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg				48	48
15	Stockreiter	Bernd	LG Osnabrück		47			47
16	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc				46	46
17	Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück			45		45
17	Glasow	Peter	SC Melle 03	45				45
19	Budweg	Arno	TuS Bramsche	44				44
19	Seelhorst	Gerhard	OSC Damme		44			44
21	Ellmann	Josef	ohne Verein			42		42
22	Neu	Konstantin	ATSV Espelkamp		42			42
22	Busse	Michael	ohne Verein				42	42
24	Mangold	Gerd	ohne Verein			40		40
25	Horn	Thomas	LG Wilhelmshaven		38			38

## Männer M50

<b>1</b>	<b>Wiegmann</b>	<b>Horst</b>	<b>Lübbecke</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Reehuis</b>	<b>Alfred</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>144</b>
<b>3</b>	<b>Lüssing</b>	<b>Bernd</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>	<b>45</b>		<b>48</b>	<b>50</b>	<b>143</b>
4	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	47	47	46	47	141
5	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	40	45	42	43	130
6	Weith-Hornung	Mathias	TV Bissendorf-Holte	42	40		45	127
7	Koch	Heinz	SV Wissingen	39	43	14	42	124
8	Kutza	Heiner	ohne Verein			49		49
9	Lieser	Peter	MTV Rethmar				46	46
9	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	46				46
11	Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau			45		45
12	Hanebuth	Volker	DAV Hannover				44	44
12	Bilkers	Bernhart	OSC Damme			44		44
14	Kutza	Dieter	Osnabrück			43		43
14	Wollherr	Andreas	Ostercappelner FV	43				43

## Männer M55

<b>1</b>	<b>Arens</b>	<b>Manfred</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Abraham</b>	<b>Lothar</b>	<b>SC Schölerberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
<b>3</b>	<b>Harmeling</b>	<b>Alois</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>48</b>		<b>146</b>
4	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	47	48	47	48	143
5	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	42	46	46		134
6	Tiesing	Wilfried	TC Dielingen	41	44	44	45	133
7	Körner	Roland	LC 92 Bad Salzuflen	48			46	94
8	Friedering	Ulrich	SC Melle 03		47			47
8	Bosenick	Hermann	MTV Rethmar				47	47
10	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück			45		45

## Männer M60

1	<b>Baasch</b>	<b>Peter</b>	<b>SV Eintracht Neuenkirc</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Chmiel</b>	<b>Wolfgang</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
3	<b>Berghegger</b>	<b>Dieter</b>	<b>Ostercappelner FV</b>	<b>46</b>	<b>46</b>			<b>92</b>
4	Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03			50		50

## Männer M65

1	<b>Schröder-Wottke</b>	<b>Clemens</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
2	<b>Glüsenkamp</b>	<b>Friedel</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>	<b>50</b>			<b>100</b>

## Männer M70

1	<b>Keil</b>	<b>Egon</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
2	<b>Ungemach</b>	<b>Andreas</b>	<b>TV Georgsmarienhütte</b>			<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
3	<b>Goebel</b>	<b>Günter</b>	<b>TuS Bad Essen</b>	<b>49</b>	<b>49</b>			<b>98</b>
4	Dölle	Peter	LG Osnabrück			48		48

## Männer M80

1	<b>Vocke</b>	<b>Heinrich</b>	<b>Ostercappelner FV</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
---	--------------	-----------------	--------------------------	-----------	-----------	-----------	--	------------

## Langstrecke

### Frauen W20

1	<b>Erlach</b>	<b>Anja</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>50</b>	<b>50</b>		<b>100</b>
2	<b>Brüggemann</b>	<b>Linn</b>	<b>RG Paderborn</b>	<b>50</b>	<b>49</b>			<b>99</b>
3	<b>Schadt</b>	<b>Stephanie</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>				<b>50</b>	<b>50</b>
4	Kienhues	Dorothe	Münster			49		49
5	Heuck	Swantje	Osnabrück			48		48
6	Andres	Barbara	SV Schinkel 04			47		47
7	Matthes	Eva	TSG Kirchlengern			46		46
8	Widling	Bettina	Uelzen			45		45
9	Reuschenbach	Ingeborg	ohne Verein			44		44
10	Völkering	Hanna	ohne Verein			43		43

### Seniorinnen W30

1	<b>Pfeiffer</b>	<b>Ilona</b>	<b>LT Dissen</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Frickel</b>	<b>Simone</b>	<b>SC Melle 03</b>			<b>49</b>	<b>49</b>	<b>98</b>
3	<b>Bordhin</b>	<b>Cindy</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>			<b>48</b>	<b>97</b>
4	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV		49			49
5	Schedel	Julia	LG Osnabrück		48			48
5	Bolte	Marion	ohne Verein			48		48
7	Hettlage	Constanze	SV Teuto Riesenbeck		47			47

### Seniorinnen W35

1	<b>Wiemer</b>	<b>Stefanie</b>	<b>Team laufen-os.de</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>144</b>
2	<b>Mosel</b>	<b>Susanne</b>	<b>SV Schwagstorf</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>139</b>
3	<b>Eser</b>	<b>Britta</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>130</b>
4	Dietz	Susanne	LG Osnabrück	41	42	36	44	127
5	Sollmann	Bianca	LG Osnabrück			50		99
6	Scholz	Heike	TriTeam Dissen			49	50	99
7	Meier	Sandra	LG Osnabrück	48		45		93
8	Peschke	Marlies	LG Osnabrück			42	46	88
9	Pinke	Marion	SV Eintracht Neuenkirc		50			50
9	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	50				50
11	Horn	Jeanette	LG Wilhelmshaven		49			49
11	Forthmann	Silke	LG Osnabrück				49	49
13	Euscher	Brigitte	LC Solbad Ravensberg	48				48
14	Brauer	Heike Helene	Osnabrück			47		47
14	Bitter	Anja	SC Melle 03	47				47
16	Menebröker	Karin	TV Hohne		45			45
17	Lanwert	Ingrid	SV Eintracht Neuenkirc			44		44
18	Surhoff	Petra	SC Melle 03	44				44
19	Freye	Andrea	Rasensport Osnabrück			43		43
20	Gehrs	Teresa	ohne Verein			41		41
21	Fischer-Rüterbor	Sandra	LG Osnabrück			40		40
22	Neumann	Antje	ohne Verein			39		39
23	von Hollen	Kerstin	UCO			38		38

## Seniorinnen W40

1	<b>Heitmann</b>	<b>Manuela</b>	<b>TSG Harsewinkel</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Schröder</b>	<b>Andrea</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>145</b>
3	<b>Stumpe</b>	<b>Rita</b>	<b>LT Dissen</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>141</b>
4	Rosner	Evelyn	LG Osnabrück	46		47		93
5	Korff	Ulrike	SC Achmer	44		44		88
6	Dickob	Ines	LC Solbad Ravensberg	42	45			87
7	Köhne	Manuela	LG Osnabrück			50		50
8	Keil	Kornelia	SC Melle 03	49				49
9	Kentsch	Simone	LG Osnabrück				47	47
9	Wickmann	Christine	SC Melle 03	47				47
11	Behrends	Sonja	BC 82 Osnabrück				46	46
12	Dornbusch-Künne	Christa	LG Osnabrück			45		45
13	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück		44			44
14	Kleinschmidt	Doris	ohne Verein			43		43
14	Schiffmann	Beate	Marathon Ibbenbüren	43				43
16	Klumpe	Mechthild	SV Ohrbeck			42		42
17	Frankenberg	Cornelia	ohne Verein			41		41

## Seniorinnen W45

1	<b>Gahrau</b>	<b>Ursula</b>	<b>LT Dissen</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>		<b>148</b>
2	<b>Weith-Hornung</b>	<b>Beate</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>148</b>
3	<b>Schawe</b>	<b>Hedwig</b>	<b>Ostercappelner FV</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>144</b>
4	Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren		47	46		93
5	Sahran	Ursula	LT Dissen				50	50
6	Niehaus	Hildegard	TV Bissendorf-Holte				49	49
6	Marscheider	Monika	ATSV Espelkamp		49			49
8	Klausing	Elisbeth	TV Neuenkirchen			47		47
8	Rennings	Doris	SC Melle 03		47			47
10	Grave	Brigitte	TV Bissendorf-Holte				46	46
10	Langemeyer	Brunhilde	TSV Wallenhorst		46			46
12	Drogies	Heike	ohne Verein			45		45

## Seniorinnen W50

1	<b>Harmeling</b>	<b>Marita</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
2	<b>Schmidt</b>	<b>Helga</b>	<b>SV Kettenkamp</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>146</b>
3	<b>Bode</b>	<b>Veronika</b>	<b>SuS Vehrte</b>	<b>49</b>			<b>49</b>	<b>98</b>
4	Belt	Christel	SC Melle 03	48		43		91
5	Voges	Jutta	ohne Verein			49		49
6	Lasar	Marlies	SV Eintracht Neuenkirc			47		47
7	Wirth	Karin	SC Melle 03			46		46
8	Graschtat	Alice	Vorwärts Nettetal			45		45
9	Wübold	Gerda	SV Eintracht Neuenkirc			44		44

## Seniorinnen W55

1	<b>Lauxtermann</b>	<b>Annelie</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>50</b>	<b>50</b>		<b>100</b>
---	--------------------	----------------	---------------------	--	-----------	-----------	--	------------

## Seniorinnen W60

1	<b>Eser</b>	<b>Renate</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
---	-------------	---------------	--------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

## Was hilft die beste Crossstrecke, wenn wir nicht darauf laufen

## Männer M20

1	<b>Assmann</b>	<b>Ingo</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Salewsky</b>	<b>Dominik</b>	<b>SSC Dodesheide</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>139</b>
3	<b>Hüsemann</b>	<b>Matthias</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>44</b>	<b>45</b>		<b>44</b>	<b>133</b>
4	Kusainov	Ruslan	LG Osnabrück	49	50			99
5	Weber	Christian	LG Osnabrück		48	49		97
5	Keil	Axel	SC Melle 03	48			49	97
7	Striewski	Jan	TG Werste			48	48	96
8	Gelhot	Patrick	SC Melle 03		43	43		86
9	Minio	Donatus	ohne Verein			44	41	85
10	Schönwald	Michael	SC Melle 03	43			37	80
11	Pabst	Timo	SC Melle 03				47	47
11	Rank	Alexander	TSV Erbach	47				47
13	Scholtz	Marcus	ohne Verein			46		46
13	Kending	Sönke	SC Melle 03				46	46
13	Läufer	Björn	LG Treis	46				46

13	Placke	Jan	ohne Verein		46			46
17	Schültingkemper	Jens	Gescher			45		45
18	Hörmeyer	Yannick	ohne Verein		44			44
19	Lehmann	Achim	Osnabrück				43	43
20	Schäffer	Heiko	SC Melle 03	42				42
20	Laug	Tobias	Forza Angela Osnabrück		42			42
20	van der Pütten	Jan	Osnabrück			42		42
20	Rörsch	Stephan	LG Osnabrück				42	42
24	Schleef	Stefan	SC Melle 03	41				41
25	Scharz	Domenico	ohne Verein			41		41
25	Wübker	Matthias	Rettungswache Ostercap		41			41
27	Ahlert	Benjamin	TV Bissendorf-Holte				40	40
27	Tebben	Christian	ohne Verein			40		40
27	Krömker	Lars	SC Melle 03		40			40
37	Dummi	1	ohne Verein	40				40
31	Ruwe	Christian	SC Melle 03		39			39
31	Bruns	Malte	Osnabrück			39		39
31	Schweer	Sebastian	SC Melle 03	39				39
31	Krechting	Michael	Münster				39	39
35	Werries	Sebastian	TV Bissendorf-Holte				38	38
35	Schönebeck	Stefan	Spvg. Niedermark	38				38
35	Kämper	Michael	Rettungswache Ostercap		38			38
38	Dummi	2	ohne Verein	37				37
39	Venne	David	ohne Verein				36	36
40	Schnieders	Johannes	Lingen				35	35
41	von Bodungen	Okko	Osnabrück				34	34

### Senioren M30

<b>1</b>	<b>Frische</b>	<b>Maik</b>	<b>VfL Kloster Oesede</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Bußmann</b>	<b>Jens</b>	<b>SV Schwagstorf</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>48</b>		<b>145</b>
<b>3</b>	<b>Johänntgen</b>	<b>Marc</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>46</b>	<b>41</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>139</b>
4	Anders	Maik	LG Osnabrück	45	44		49	138
5	Otto	Daniel	BSG Sparkasse Melle	44	43	43	47	134
6	Walkenhorst	Daniel	SC Melle 03	43		42	44	129
7	Sagave	Folker	Osnabrück	42	40	41	43	126
8	Spann	Frank	Spvg. Niedermark	37	39	32	42	118
9	Eser	Ingo	SC Melle 03	33	38	34	40	112
10	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	32		31	41	104
11	Dittmann	Olaf	SC Melle 03	30	37	30		97
12	Chriske	Elmar	Weiterlaufen Osnabrück		47	47		94
13	Bookern	Markus	Osnabrück			44	45	89
14	Sieker	Thomas	LG Osnabrück	41			46	87
15	Ronning	Christian	SC Melle 03	39		37		76
16	Speller	Oliver	LG Osnabrück	35		35		70
17	Böckenholt	Thomas	ESV Münster			50		50
18	Grim	Casper	TuS Engter			49		49
18	Prigge	Christian	DJK Arminia Ibbenbüren		49			49
20	Varenkamp	Lars	TSV Brockum	48				48
21	Köll	Stefan	LSF Natbergen		46			46
21	Lotz	Marco	ohne			46		46
23	Düvel	Christian	Rettungswache Ostercap		42			42
24	Walker	Paul	Wallenhorst			40		40
24	Rösner	Marco	ohne Verein	40				40
26	Begert	Sascha	Ballsport Eversburg			39		39
26	Mithöfer	Lars	ohne Verein				39	39
28	Guß	Marcel	ohne	38				38
29	Knieper	Tino	ohne Verein			38		38
30	Wübker	Peter	Rettungswache Ostercap		37			37
31	Metten	Frank	FC Greffen	36				36
31	Kiesow	Sven	Grün-Weiß Steinbeck			36		36
33	Rischmann	Oliver	VfL Kloster Oesede			33		33
34	Wendland	Carsten	SC Melle 03	31				31
35	Dierks	Matthias	ohne Verein			29		29
35	Nürnbergger	Dirk	ohne Verein	29				29
37	Krause	Robert	Natural Born Runners			28		28
38	Berger	Andreas	Paar-Training -Münster			27		27
39	Mc Culloch-Fietz	Heiko	ohne Verein			26		26

### Senioren M35

<b>1</b>	<b>Berlekamp</b>	<b>Thomas</b>	<b>TV Mettingen</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Ickert</b>	<b>Oliver</b>	<b>VfL Kloster Oesede</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
<b>3</b>	<b>Wingbergmühle</b>	<b>Frank</b>	<b>Osnabrück</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>42</b>	<b>141</b>

4	Geisler	Lars	SC Herringhausen	43	44	50	46	140
5	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp		42	49	47	138
6	Bode	Frank	SC Melle 03	47	45	41	41	133
7	Hölscher	Wilhelm	ATSV Espelkamp	46	43	43		132
8	Tischler	Jörg	SC Herringhausen	41		45	45	131
9	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	44	40	42	43	129
10	Lohmeyer	Heiko	LG Rolo	39	38	33	39	116
11	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	38		38	36	112
12	Last	Stefan	SC Melle 03	37	37	35		109
13	Müller	Christian	BSG Neue Westfälische	35	34	27	37	106
14	Templin	Markus	BSG Elastogran	30	29	23	35	94
15	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	45		39		84
16	Reibeholz	Jörg	ohne Verein		24	20	34	78
17	Schmeddes	Matthias	Ostercappelner FV		35	40		75
18	Jenner	Christian	TuS Bramsche			37	38	75
19	Loheider	Guido	ohne Verein			34	40	74
20	Englich	Christian	LG Osnabrück		33	31		64
21	Fistarol	Marcus	Team Schölerberg	36		24		60
22	Kröger	Norbert	Osnabrück			25	33	58
23	Nicksch	Martin	LG Osnabrück		46	12		58
24	Solbach	Ulrich	Team laufen-os.de	31		22		53
25	Brockmann	Marcus	Georgsmarienhütte	24	27			51
26	Mettlach	Jörg	Starlightteam Essen				50	50
27	Michael	Carsten	TriTeam Dissen		49			49
28	Möller	Andreas	Lokomotive Kessenbrock			16	30	46
29	Schmidt	Patrick	SC Herringhausen			44		44
29	Naumann	Carsten	LG Osnabrück				44	44
31	Höger	Andreas	Grün-Weiß Steinbeck	22		17		39
32	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel			36		36
33	Kassing	Thomas	SF Oesede	34				34
34	Köhler	Bernd	TVSE Bielefeld	34				34
35	Lindemann	Ansgar	TV Wellingholzhausen	33				33
36	Prinz	Matthias	RRG Osnabrück				32	32
36	Hüls	Siegfried	SV Alfhausen			32		32
36	Criese	Ian	ohne Verein		32			32
36	Schulte	Christian	Gesamtschule Schinkel	32				32
40	Gleißmann	Andre	LT Waldschleicher Lohn		31			31
40	Schweer	Michael	Bramsche				31	31
42	Ruschhaupt	Jens	ohne Verein		30			30
42	Westerkamp	Martin	SC Melle 03			30		30
44	Bockrath	Frank	Marathon Ibbenbüren				29	29
44	Steinkamp	Helmut	Neuenkirchen-Vörden			29		29
46	Frost	Axel	ohne Verein		28			28
46	Niemeyer	Holger	SV Eintracht Osnabrück	28				28
46	Kramer	Lothar	ohne Verein			28		28
46	Hoeger	Andreas	Grün Weiß Steinbeck				28	28
50	Beckmann	Martin	SC Melle 03	27				27
51	Klüner	Holger	SV Schwagstorf		26			26
51	Willmann	Günter	Osnabrück			26		26
51	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	26				26
54	Mitra	Frank	SC Herringhausen		25			25
54	Lippold	Jörg	TuS Engter	25				25
56	Janning	Holger	ohne Verein			21		21
57	Meyer	Jan	BSG Sparkasse Osnabrück			19		19
58	Wicke	Stephan	ohne Verein			18		18
59	Korte	Ralf	ohne Verein			15		15
60	Kuhnert	Axel	SV Concordia Belm-Powe			14		14
61	Zoebe	Frank	ohne Verein			13		13
62	Heermeyer	Frank	VfL Kloster Oesede			11		11
63	Amm	Dirk	BSG Sparkasse Osnabrück			10		10
64	Decker	Markus	ohne Verein			9		9
65	Rüterborries	Martin	LG Osnabrück			8		8
66	Haskamp	Bodo	ohne			7		7

## Senioren M40

<b>1</b>	<b>Igelbrink</b>	<b>Hans-Peter</b>	<b>VfL Kloster Oesede</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Bonin</b>	<b>Udo</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Avermann</b>	<b>Jörg</b>	<b>BW Hollage</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>141</b>
4	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	43		45	48	136
5	Budweg	Frank	TuS Vehrte	46	45	39	38	130
6	Yendle	Karl	Bünde	40	39	40	45	125
7	Reichelt	Thorsten	Team laufen-os.de	42	41	41	39	124
8	Wempe	Thomas	Ostercappelner FV		44	38	36	118

9	Scheel	Jens	Melle	47	45	10	20	112
10	Barrenpohl	Friedhelm	SV Schwagstorf	33	34	24	33	100
11	Meier	Martin	SC Melle 03	34		29	34	97
12	Busch	Ludger	Hunteburger SV		48		46	94
13	Hinternesch	Thomas	LG Osnabrück	30	30	30	29	90
14	Steinkamp	Otto	FLG Haste		46	42		88
15	Hölscher	Klaus	VfL Bad Iburg	29	27	20	31	87
16	Wohlschläger	Gernot	LG Osnabrück			43	43	86
17	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	28	31	18	26	85
18	Kolkmeier	Martin	LSF Natbergen		47		37	84
19	Krömker	Holger	SC Melle 03	33	28	21		82
20	Bösemann-Bergsie	Hartmut	Melle	26	24	16	30	80
21	Schwarte	Dieter	LT Uhren-Engel	41		37		78
22	Luckmann	Tom	SV Schwagstorf	31		19	28	78
23	Hausfeld	Bernhard	Ballsport Eversburg			28	35	63
24	Homburg	Stefan	HSG Spradau	25		12	23	60
25	Rosenfeld	Jürgen	Hilter			27	32	59
26	Fiegenbaum	Dirk	Spvg. Niedermark		21	13	22	56
27	Girmann	Dirk	SC Herringhausen	49				49
27	Raabe	Michael	LC Solbad Ravensberg				49	49
29	Gottmann	Lars	JSG Eversburg			48		48
29	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	48				48
31	Averdiek	Rainer	TV Georgsmarienhütte	47				47
32	Bergmann	Jens-Erik	LC Solbad Ravensberg			46		46
33	Glose	Frank	TuS Bersenbrück		45			45
33	Köhler	Michael	SV Brackwede	45				45
35	Taube	Siegfried	SC Melle 03	44				44
35	Hoffmann	Stefan	TV Mettingen			44		44
37	Abken	Dirk	Gesamtschule Schinkel	24	19			43
38	Charfreitag	Klaus	Marathon Ibbenbüren	42				42
38	Woltring	Stefan	SVC Laggenbeck		42			42
38	Schnelle	Dirk	SV 06 Oetinghausen				42	42
41	Rohde	Peter	TuS Bramsche				41	41
42	Reisinger	Dr. Christoph	Rad Union Wangen				40	40
43	Bode	Peter	SC Melle 03	39				39
44	Farthmann	Fred	LG Osnabrück		37			37
45	Yang	Gottfried	Vorwärts Nettetal			36		36
46	Schindler	Michael	ohne Verein		36			36
47	Pulsfort	Günter	SV Schwagstorf		35			35
48	Zurhorst	Karl-Heinz	SV Alfhausen			35		35
49	Bösemann	Ingo	ohne Verein		20	14		34
49	Bittner	Thorsten	Belm			34		34
51	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp			33		33
52	Stockhorst	Jürgen	FC Schüttdorf			32		32
53	Kolthoff	Rolf	TuS Engter			31		31
54	Schneider	Markus	Marathon Ibbenbüren	29				29
55	Lerche	Fred	ohne Verein				27	27
55	Schläger	Lars	HSG Spradau	27				27
57	Sensse	Andreas	Osnabrücker TB			26		26
57	Langer	Winni	WHAU-Team		26			26
59	Lübbert zur Lage	Robert	Bramsche		25			25
59	Cordon	Ralf	SV Wissingen				25	25
59	Leffler	Christoph	VfL Kloster Oesede			25		25
62	Herwig	Eckhard	TuS Bramsche				24	24
63	Knäblein	Ingo	renndromedar	23				23
63	Lanwert	Andreas	SV Eintracht Neuenkirc			23		23
63	Fertmann	Werner	WHAU Team		23			23
66	Nikutta	Norbert	BSG Sparkasse Osnabrück			22		22
66	Averbeck	Andreas	WHAU-Team		22			22
68	Curtius	Peter	TV Bissendorf-Holte				21	21
69	Herzog	Ralph	ohne Verein			17		17
70	Möhring	Hans	LT Wersen			15		15
71	Jansen	Norbert	SuS Buer			11		11
72	Junghöfer	Stefan	ohne Verein			9		9
73	Hartung	Helmut	SV Atter			8		8
74	Dieckmann	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc			7		7
75	Kleine-Albers	Bernhard	BSG Sparkasse Osnabrück			6		6
76	Wegmann	Rolf	ohne Verein			5		5

## Senioren M45

<b>1</b>	<b>Breck</b>	<b>Christian</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Siekmeyer</b>	<b>Uwe</b>	<b>Team laufen-os.de</b>		<b>45</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>144</b>
<b>3</b>	<b>Schulte</b>	<b>Stefan</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>141</b>

4	Flottmann	Wolfgang	ohne Verein		48	46	46	140
5	Stibale	Reiner	SV Schwagstorf	46	44	48	45	139
6	Brehe	Michael	lg.schnappen.de	45	43	47	42	135
7	Rommelmann	Dirk	LG Rolo		43	40	47	130
8	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	43	41	38		122
9	Schratz	Burkhard	LT Wersen	40	40	41		121
10	Mehlhase	Frank	SC Melle 03	40	40	36	40	120
11	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	38	39	39	41	119
12	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	41	42	32	34	117
13	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	37	36	34	39	112
14	Look	Uli	SC Melle 03		36	35	36	107
15	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		35	33	38	106
16	Lührmann	Franz	SC Melle 03	35	34	16	33	102
17	Clausing	Andreas	LSF Münster	42	38	21		101
18	Budweg	Uwe	ohne Verein		32	29	37	98
19	Cehlius	Rainer	TuS Engter	33	30	28	32	95
20	Heuer	Manfred	Osnabrück	35	29	20	31	95
21	Klesse	Michael	Osnabrück			44	44	88
22	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc	44			43	87
23	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf	37	29	19		85
24	Rottmann	Ralf	Holzhausen	29	25	9	30	84
25	Glasow	Peter	SC Melle 03	34	28	18		80
26	Gausmann	Klaus	ohne	32	32	15		79
27	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	38	39			77
28	Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren	37	38			75
29	Heitmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	28	27	14		69
30	Wernsing	Ulrich	SV Quitt Ankum		33	31		64
31	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück	36		27		63
32	Hadderfeld	Michael	VfL Kloster Oesede			26	35	61
33	Werries	Heinz	TV Bissendorf-Holte	27			29	56
34	Klingbeil	Heinz	SV Teuto Riesenbeck		49			49
34	Schelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen	49				49
34	Hamm	Reinhard	SC Melle 03				49	49
37	Nagel	Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrüc			43		43
38	Pilgrim	Uwe	OSC Damme			42		42
39	Klausing	Jochen	ohne Verein		41			41
40	Surhoff	Rolf	SC Melle 03	39				39
41	Niehenker	Bernhard	SC Altenrheine			37		37
41	Fahrtmann	Fred	LG Osnabrück		37			37
43	Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren		33			33
44	Beckwert	Ralf	Borgholzhausen	32				32
45	Brickwedde	Peter	TuS Bramsche			5	27	32
46	Chatterjea	Indro	ohne Verein		31			31
46	Tillmer	Ansgar	SV Eintracht Osnabrück	31				31
46	Behrends	Kay-Uwe	SV Rasensport			5	26	31
49	Spinneker	Gerd	Osnabrück			30		30
50	Steen	Martin	ohne		24	5		29
51	Schawe	Wolfgang	Ostercappelner FV				28	28
52	Rodloff	Norbert	ohne Verein		22	5		27
53	Bertscheit	Wolfgang	SV Atter			25		25
54	Langenberg	Reinhard	VfL Cronsundern				25	25
55	Drever	Georg	TV Bissendorf-Holte				24	24
56	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück	23				23
56	Tappe	Friedhelm	Neuenkirchen-Vörden			23		23
56	Ellmann	Josef	ohne Verein		23			23
59	Konczalla	Matthias	Osnabrück			22		22
60	Frehe	Ernst.-A.	ohne Verein		21			21
61	Trost	Daniel	Gesamtschule Schinkel		19			19
62	Esters	Helmut	TV Georgsmarienhütte			13		13
63	Schulze	Holger	ohne Verein			12		12
64	Koch	Peter	ohne Verein			11		11
65	Brinker	Hans-Dieter	RT Osnabrück			10		10
66	Westermann	Claus	LG Osnabrück			8		8
67	Maaß	Jürgen	ohne Verein			7		7
68	Hunsche	Vlker	Osnabrück			6		6
69	Altevoigt	Eckhard	SV Ohrbeck			5		5
70	Wackerbarth	Dieter	Vorwärts Nettetal			5		5
71	Beckmann	Jörg	ohne			5		5
72	Reimann	Michael	TC Köln/Jena			5		5
73	Kleinschmidt	Karlfr.	ohne Verein			5		5
74	Bergmann	Lothar	SV Eintracht Neuenkirc			5		5

**Wer keinen Cross läuft, weiß nicht, was ihm fehlt**

## Senioren M50

<b>1</b>	<b>Haskamp</b>	<b>Dr. Clemens</b>	<b>VfL Kloster Oesede</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Muraska</b>	<b>Rainer</b>	<b>TV Georgsmarienhütte</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>50</b>		<b>145</b>
<b>3</b>	<b>Blome</b>	<b>Hermann</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>48</b>		<b>145</b>
4	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	36	46	46	47	139
5	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	44	45	41	46	135
6	Lüssing	Bernd	Gesamtschule Schinkel	46		45	44	135
7	Kroos	Günter	HSG Spradau	41	44	38	45	130
8	Striewski	Gerhard	ohne Verein	43	40	44	42	129
9	Glasmeier	Klaus	Spvg. Niedermark	45	41	40		126
10	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	42	42	34	39	123
11	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	40		35	41	116
12	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	35	37	29	40	112
13	Belt	Johannes	SC Melle 03	38	36	30		104
14	Papenbaum	Heiner	CHKS Chojnice PL	31	35	26	35	101
15	Klockenbrink	Horst	SC Melle 03	32	34	23	34	100
16	Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	47	47			94
17	Kramer	Reiner	TSV Kirchdorf			42	48	90
18	Weith-Hornung	Mathias	TV Bissendorf-Holte	26	26		36	88
19	Gelhot	Werner	SC Melle 03	34		19	32	85
20	Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau	44	39			83
21	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	30	37	13		80
22	Dietz	Detlef	LG Osnabrück	24	18	9	31	73
23	Lindner	Adolf	SC Melle 03		20	17	33	70
24	Nielsen	Erhard	Team WMB		38	31		69
25	Hövel	Karl	TV Mettingen				50	50
26	Diessel	Dr. Clemens	Osnabrücker TB			47		47
27	Wirth	Herbert	SC Melle 03			43		43
27	Beskow	Hans-Ulrich	Eintracht Minden				43	43
29	Schulze	Heiko	Vorwärts Nettetal			39		39
30	Volker	Horst	Bissendorf				38	38
31	Winkelmann	Heiko	Ostercappelner FV				37	37
31	Volkman	Norbert	ohne Verein			37		37
33	Eversmeyer	Willi	Die lahmen Enten			36		36
34	Grobe	Hartwig	SC Melle 03	33				33
34	Fischer	Hermann	ohne Verein			33		33
36	Pöppelmann	Helmut	ohne Verein			32		32
37	Hanses	Ferdinand	OLG Bramgau	30				30
38	Plog	Josef	TSV Wallenhorst			28		28
39	Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte			27		27
40	Ware	Allan	LG Osnabrück			25		25
40	Scheller	Klaus	BSG LVM Münster	25				25
42	Schlüter	Ulrich	SV Teuto Riesenbeck			24		24
43	Schönbrunn	Gerald	Belm-Vehrte			22		22
44	Hüneke	Gerhard	BW Hollage			21		21
45	Wiemeyer	Joachim	ohne Verein			20		20
46	Sperschneider	Volker	Osnabrück			18		18
47	Middendorf	Werner	SV Eintracht Neuenkirc			16		16
48	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg			15		15
49	Kölling	Karl-Heinz	Osnabrücker TB			12		12
50	Welling	Udo	ohne Verein			11		11
51	Künne	Hans-Jürgen	LG Osnabrück			10		10
52	Buczilowski	Eckhard	ohne Verein			8		8
53	Bertling	Horst	Osnabrück			7		7

## Senioren M55

<b>1</b>	<b>Abraham</b>	<b>Lothar</b>	<b>SC Schölerberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Arens</b>	<b>Manfred</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Hoffmann</b>	<b>Wilfried</b>	<b>SV Schwagstorf</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>146</b>
4	Kiel	Raimund	SC Schölerberg		47	41		88
5	Schulte	Gerd	Marathon Ibbenbüren	39	43			82
6	Doehmen	Burckhard	SC Herringhausen			50		50
7	Schutte	Gerd	Marathon Ibbenbüren			47		47
8	Friedering	Ulrich	SC Melle 03		46			46
9	Koch	Wolfgang	LT Wersen			45		45
10	Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de			44		44
11	Meyer	Alfons	LG Petersheide			43		43
12	Gormanns	Kuret	SV Eintracht Neuenkirc			42		42
13	Merz	Hermann	LT Dissen			40		40
14	Meitsch	Uwe	SF Lechtingen			39		39
15	Bayer	Konrad	ohne Verein			38		38



## Senioren M60

1	<b>Baasch</b>	<b>Peter</b>	<b>SV Eintracht Neuenkirc</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Wilken</b>	<b>Herbert</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
3	<b>Michels</b>	<b>Herbert</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>144</b>
4	Prigge	Hans-Jürgen	VfL Mettingen		48	46	47	141
5	Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03		47	40	46	133
6	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03	49		43		92
7	Schlonski	Walter	SC Melle 03			50		50
8	Mehlert	Udo	SC Schölerberg			47		47
9	Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03				45	45
9	Wohlschläger	Ernst	LG Osnabrück			45		45
11	Heigel	Henning	Gesamtschule Schinkel			44		44
12	Krüger	Uwe	BSG Sparkasse Osnabrück			42		42
13	Neumann	Reinhard	Landstreicher			41		41
14	Simon	Horst	Vorwärts Nettetal			39		39
15	Ehrenberg	Christoph	Vorwärts Nettetal			38		38

## Senioren M65

1	<b>Schröder-Wottke</b>	<b>Clemens</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>47</b>	<b>48</b>		<b>50</b>	<b>145</b>	
2	<b>Eser</b>	<b>Günter</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>47</b>		<b>144</b>	
3	<b>Keisker</b>	<b>Jürgen</b>	<b>SV Schwagstorf</b>			<b>46</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>136</b>
4	Friedrich	Ekkehardt	Team laufen-os.de	50		50		100	
5	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	49	50			99	
6	Mitra	Borun	Osnabrücker TB			45	49	94	
7	Kuper	Klaus	TSV Osnabrück			44	48	92	
8	Bernhard	Dieter	Grün-Weiß Steinbeck			49		49	
9	Krätzig	Eckhard	LG Osnabrück			48		48	
10	Kamp	Dieter	LG Osnabrück			46		46	
11	Gehre	Jürgen	LG Osnabrück			42		42	

## Senioren M70

1	<b>Ungemach</b>	<b>Andreas</b>	<b>TV Georgsmarienhütte</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
2	<b>Bendzulla</b>	<b>Otto</b>	<b>ohne</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>146</b>
3	<b>Winter</b>	<b>Heinz</b>	<b>ohne Verein</b>			<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
4	Thormann	Ewald	LG Osnabrück				47	47

## Senioren M75

1	<b>Schlüter</b>	<b>Ewald</b>	<b>SC Melle 03</b>			<b>50</b>		<b>50</b>
---	-----------------	--------------	--------------------	--	--	-----------	--	-----------

## Senioren M80

1	<b>Vocke</b>	<b>Heinrich</b>	<b>Ostercappelner FV</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
---	--------------	-----------------	--------------------------	-----------	-----------	-----------	--	------------

# Pokalwertung

Name Vorname Verein I. II. III. IV. ges.

## Frauen - Mittelstrecke

1	<b>Weith-Hornung</b>	<b>Beate</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>495</b>	<b>494</b>	<b>490</b>	<b>495</b>	<b>1974</b>
2	<b>Meier</b>	<b>Sandra</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>489</b>	<b>492</b>	<b>489</b>	<b>496</b>	<b>1966</b>
3	<b>Gelhot</b>	<b>Christiane</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>488</b>	<b>489</b>	<b>482</b>	<b>492</b>	<b>1951</b>
4	Brehe	Dorit	lg.schnappen.de	479	487	484	493	1943
5	Koch	Beatrix	SC Melle 03	481	488	479	490	1938
6	Schulte	Theresia	SC Melle 03	482	484	478	489	1933
7	Jungnickel	Jana	LG Osnabrück	500	500	500		1500
8	Weise	Sandra	ATSV Espelkamp	499	499		500	1498
9	Schadt	Stephanie	LC Solbad Ravensberg	498	498	499		1495
10	Schröder	Andrea	LG Osnabrück		495	496	499	1490
11	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	494	496	494		1484
12	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	492	491		494	1477
13	Rosner	Evelyn	LG Osnabrück	491	493	492		1476
14	Staas	Sabine	TuS Bramsche	487	490	487		1464
15	Bludau	Bergit	TV Bissendorf-Holte	496			498	994
16	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte	493		495		988
17	Möllers	Petra	SC Melle 03	485			491	976
18	Rennings	Doris	SC Melle 03	486	486			972
19	Mitra	Inge	Osnabrücker TB			477	488	965
20	Ferner	Doris	Osnabrücker TB			498		498

21	Aden	Carmen	LG Osnabrück			497		497
21	Horn	Jeanette	LG Wilhelmshaven	497				497
21	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	497				497
21	Gröne	Corinne	LG Osnabrück				497	497
25	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück			493		493
26	Brockmeyer	Gabriela	LG Osnabrück			491		491
27	Ewert	Britta	LC Solbad Ravensberg	490				490
28	Hettlage	Constanze	SV Teuto Riesenbeck			488		488
29	Bode	Veronika	SuS Vehrte			486		486
30	Helmchen	Sonja	ohne Verein		485			485
30	Siemer	Mechthild	LG Osnabrück			485		485
32	Frickel	Simone	SC Melle 03	484				484
33	Bordhin	Cindy	SC Melle 03	483				483
34	Kunde	Susanne	Osnabrücker TB			483		483
35	Behrends	Sonja	BC 82 Osnabrück			481		481
36	Dettmer	Karin	SC Melle 03			480		480
37	Janott	Silvia	Ostercappelner FV	480				480
38	Hohnsträter	Elke	SC Melle 03	478				478
39	Rittmeister-Zand	Gertrud	SC Melle 03	477				477
40	Schomöller	Monika	SC Melle 03	476				476
41	Krause	Adriana	Sandhorstschule	475				475
42	Beer	Annemarie	Sandhorstschule Bruchm	474				474

### Männer - Mittelstrecke

<b>1</b>	<b>Keil</b>	<b>Axel</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>499</b>	<b>499</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>1998</b>
<b>2</b>	<b>Pabst</b>	<b>Timo</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>498</b>	<b>497</b>	<b>496</b>	<b>498</b>	<b>1989</b>
<b>3</b>	<b>Krone</b>	<b>Stephan</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>492</b>	<b>492</b>	<b>489</b>	<b>496</b>	<b>1969</b>
4	Schönwald	Michael	SC Melle 03	491	490	488	489	1958
5	Schulte	Stefan	SC Melle 03	495	487	479	491	1952
6	Bode	Frank	SC Melle 03	488	486	480	493	1947
7	Arens	Manfred	SC Melle 03	486	480	487	487	1940
8	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	489	483	475	486	1933
9	Wiegmann	Horst	Lübbecke	485	482	484	480	1931
10	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	480	474	470	477	1901
11	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	478	473	465	476	1892
12	Foth	Wolfgang	SV Hellern	469	471	474	475	1889
13	Surholt	Werner	SV Nortrup	463	465	467	470	1865
14	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	462	463	462	469	1856
15	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	457	457	451	459	1824
16	Tiesing	Wilfried	TC Dielingen	459	456	446	460	1821
17	Schröder	Bernd	LG Osnabrück	455	453	449	463	1820
18	Keil	Egon	SC Melle 03	456	449	443	458	1806
19	Koch	Heinz	SV Wissingen	454	452	272	456	1634
20	Pohl	Ulrich	OSC Damme	497	498	499		1494
21	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück		493	495	497	1485
22	Rasche	Ludger	Osnabrücker RV	493		490	494	1477
23	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03		491	482	492	1465
24	Knabe	Wolfgang	OSC Damme	479	485	483		1447
25	Leuschner	Frank	SC Melle 03	482	481		484	1447
26	Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	484	478		481	1443
27	Lüssing	Bernd	Gesamtschule Schinkel	474		477	485	1436
28	Worthmann	Michael	SC Melle 03	476	475	473		1424
29	Seifert	Jürgen	SC Melle 03		476	468	478	1422
30	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum		469	466	471	1406
31	Weith-Hornung	Mathias	TV Bissendorf-Holte	467	464		472	1403
32	Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum	466	467	464		1397
33	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	460	460	461		1381
34	Brehe	Michael	lg.schnappen.de		450	447	483	1380
35	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück		454	458	464	1376
36	Chmiel	Wolfgang	SC Melle 03		448	439	457	1344
37	Haase	Armin	FC Hüsede	452	447	440		1339
38	Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	450	444	436		1330
39	Striewski	Jan	TC Werste			494	499	993
40	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	496	495			991
41	Englich	Christian	LG Osnabrück		489	491		980
42	Köster	Winfried	ATSV Espelkamp		488		490	978
43	Clausing	Andreas	LSF Münster	487	484			971
44	Speller	Oliver	LG Osnabrück	481		478		959
45	Meier	Martin	SC Melle 03	477			479	956
46	Körner	Roland	LC 92 Bad Salzuflen	464			466	930
47	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	465	462			927
48	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte			453	462	915
49	Kolbeck	Martin	OSC Damme		459	450		909

50	Berghegger	Dieter	Ostercappelner FV	453	451			904
51	Goebel	Günter	TuS Bad Essen	451	445			896
52	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück			437	455	892
53	Wollherr	Maik	LG Osnabrück		500			500
53	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	500				500
55	Weißmann	Volker	LG Kreis Verden			498		498
56	Kuhlenschmidt	Bernd	LG Osnabrück			497		497
57	Remus	Elmar	LC Solbad Ravensberg		496			496
58	Schnelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen				495	495
59	Surhoff	Rolf	SC Melle 03	494				494
59	Assmann	Ingo	SC Melle 03		494			494
61	Loughlin	Kenneth	TuS Borgloh			493		493
62	Horstmannshoff	Kai	LG Osnabrück			492		492
63	Schürmann	Moritz	Warendorf	490				490
64	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg				488	488
65	Kummetz	Jörg	Osnabrücker TB			486		486
66	Oppermann	Achim	Ostercappelner FV			485		485
67	Heitmeyer	Stefan	TV Georgsmarienhütte	483				483
68	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc				482	482
69	Kutza	Heiner	ohne Verein			481		481
70	Gelhot	Patrick	SC Melle 03		477			477
71	Diekröger	Uwe	ohne Verein			476		476
72	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	475				475
73	Lieser	Peter	MTV Rethmar				474	474
74	Dittmann	Olaf	SC Melle 03				473	473
74	Glasow	Peter	SC Melle 03	473				473
76	Seelhorst	Gerhard	OSC Damme		472			472
76	Westerkamp	Martin	SC Melle 03			472		472
76	Budweg	Arno	TuS Bramsche	472				472
79	Eißing	Thomas	Gescher			471		471
80	Neu	Konstantin	ATSV Espelkamp		470			470
80	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	470				470
82	Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück			469		469
83	Hanebuth	Volker	DAV Hannover				468	468
83	Wollherr	Andreas	Ostercappelner FV	468				468
85	Bosenick	Hermann	MTV Rethmar				467	467
86	Ruwe	Christian	SC Melle 03		466			466
87	Busse	Michael	ohne Verein				465	465
88	Tiedge	Sebastian	SV Eversburg			464		464
89	Scheel	Jens	Melle				461	461
90	Stockreiter	Bernd	LG Osnabrück		461			461
91	Beusmann	Aqurius	ohne Verein			460		460
92	Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau			459		459
93	Nicksch	Martin	LG Osnabrück			457		457
94	Bilkers	Bernhart	OSC Damme			456		456
95	Ellmann	Josef	ohne Verein			455		455
96	Friedering	Ulrich	SC Melle 03		455			455
95	Kutza	Dieter	Osnabrück			454		454
98	Kohlmeier	Frank	SuS Vehrte			452		452
99	Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03			448		448
100	Horn	Thomas	LG Wilhelmshaven		446			446
101	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück			446		446
102	Mangold	Gerd	ohne Verein			444		444
103	Wellensiek	Jobst	Sandhorstschule Bruchm			442		442
104	Kortus	Reinhard	Sandhorstschule Bruchm			441		441
105	Dölle	Peter	LG Osnabrück			438		438

## Frauen - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Pfeiffer</b>	<b>Ilona</b>	<b>LT Dissen</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>2000</b>
<b>2</b>	<b>Heitmann</b>	<b>Manuela</b>	<b>TSG Harsewinkel</b>	<b>495</b>	<b>497</b>	<b>497</b>	<b>498</b>	<b>1987</b>
<b>3</b>	<b>Schröder</b>	<b>Andrea</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>492</b>	<b>494</b>	<b>495</b>	<b>492</b>	<b>1973</b>
4	Wiemer	Stefanie	Team laufen-os.de	491	492	493	495	1971
5	Schawe	Hedwig	Ostercappelner FV	486	487	490	490	1953
6	Weith-Hornung	Beate	TV Bissendorf-Holte	489	491	485	487	1952
7	Stumpe	Rita	LT Dissen	483	486	486	491	1946
8	Mosel	Susanne	SV Schwagstorf	488	485	483	489	1945
9	Schmidt	Helga	SV Kettenkamp	477	481	474	486	1918
10	Eser	Renate	SC Melle 03	474	473	465	479	1891
11	Eser	Britta	SC Melle 03	473	475	455	479	1882
12	Dietz	Susanne	LG Osnabrück	472	472	449	478	1871
13	Gahrau	Ursula	LT Dissen	484	488	491		1463
14	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	480	490	487		1457
15	Sollmann	Bianca	LG Osnabrück	498		498		996

16	Scholz	Heike	TriTeam Dissen		496	497	993
17	Erlach	Anja	LG Osnabrück	493	494		987
18	Rosner	Evelyn	LG Osnabrück	487	492		979
19	Bordhin	Cindy	SC Melle 03	493		480	973
20	Meier	Sandra	LG Osnabrück	482	480		962
21	Peschke	Marlies	LG Osnabrück		475	485	960
22	Bode	Veronika	SuS Vehrte	476		483	959
23	Korff	Ulrike	SC Achmer	481	477		958
24	Brüggemann	Linn	RG Paderborn	478	479		957
25	Dickob	Ines	LC Solbad Ravensberg	475	476		951
26	Lauxtermann	Annelie	LG Osnabrück		478	468	946
27	Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren		477	466	943
28	Frickel	Simone	SC Melle 03			458	481 939
29	Belt	Christel	SC Melle 03	471		452	923
30	Schadt	Stephanie	LC Solbad Ravensberg				499 499
30	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV		499		499
30	Köhne	Manuela	LG Osnabrück			499	499
30	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	499			499
34	Pinke	Marion	SV Eintracht Neuenkirc		498		498
35	Euscher	Brigitte	LC Solbad Ravensberg	497			497
36	Forthmann	Silke	LG Osnabrück				496 496
36	Marscheider	Monika	ATSV Espelkamp		496		496
36	Bitter	Anja	SC Melle 03	496			496
39	Horn	Jeanette	LG Wilhelmshaven		495		495
40	Keil	Kornelia	SC Melle 03	494			494
41	Sahran	Ursula	LT Dissen				494 494
42	Niehaus	Hildegard	TV Bissendorf-Holte				493 493
43	Wickmann	Christine	SC Melle 03	490			490
44	Kienhues	Dorothe	Münster			489	489
44	Schedel	Julia	LG Osnabrück		489		489
46	Kentsch	Simone	LG Osnabrück				488 488
46	Brauer	Heike Helene	Osnabrück			488	488
48	Surhoff	Petra	SC Melle 03	485			485
49	Menebröker	Karin	TV Hohne		484		484
49	Behrends	Sonja	BC 82 Osnabrück				484 484
49	Heuck	Swantje	Osnabrück			484	484
52	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück		483		483
53	Andres	Barbara	SV Schinkel 04			482	482
54	Hettlage	Constanze	SV Teuto Riesenbeck		482		482
55	Voges	Jutta	ohne Verein			481	481
56	Rennings	Doris	SC Melle 03		480		480
57	Lanwert	Ingrid	SV Eintracht Neuenkirc			479	479
57	Schiffmann	Beate	Marathon Ibbenbüren	479			479
59	Dornbusch-Künne	Christa	LG Osnabrück			478	478
60	Grave	Brigitte	TV Bissendorf-Holte				477 477
61	Freye	Andrea	Rasensport Osnabrück			476	476
62	Langemeyer	Brunhilde	TSV Wallenhorst		474		474
63	Matthes	Eva	TSG Kirchlengern			473	473
64	Kleinschmidt	Doris	ohne Verein			472	472
65	Klausing	Elisbeth	TV Neuenkirchen			471	471
66	Lasar	Marlies	SV Eintracht Neuenkirc			470	470
67	Widling	Bettina	Uelzen			469	469
68	Reuschenbach	Ingeborg	ohne Verein			467	467
69	Drogies	Heike	ohne Verein			464	464
70	Gehrs	Teresa	ohne Verein			463	463
71	Völkering	Hanna	ohne Verein			462	462
72	Wirth	Karin	SC Melle 03			461	461
73	Fischer-Rüterbor	Sandra	LG Osnabrück			460	460
74	Graschtat	Alice	Vorwärts Nettetal			459	459
75	Neumann	Antje	ohne Verein			457	457
76	von Hollen	Kerstin	UCO			456	456
77	Wübold	Gerda	SV Eintracht Neuenkirc			454	454
78	Klumpe	Mechthild	SV Ohrbeck			453	453
79	Frankenberg	Cornelia	ohne Verein			451	451
80	Bolte	Marion	ohne Verein			450	450

## Männer - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Assmann</b>	<b>Ingo</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>500</b>	<b>499</b>	<b>499</b>	<b>499</b>	<b>1997</b>
<b>2</b>	<b>Bonin</b>	<b>Udo</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>495</b>	<b>495</b>	<b>493</b>	<b>488</b>	<b>1971</b>
<b>3</b>	<b>Berlekamp</b>	<b>Thomas</b>	<b>TV Mettingen</b>	<b>493</b>	<b>492</b>	<b>487</b>	<b>495</b>	<b>1967</b>
4	Ickert	Oliver	VfL Kloster Oesede	491	488	488	494	1961
5	Avermann	Jörg	BW Hollage	490	487	489	483	1949
6	Geisler	Lars	SC Herringhausen	475	484	491	489	1939

7	Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	486	489	486	468	1929
8	Salewsky	Dominik	SSC Dodesheide	487	475	471	477	1910
9	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	480	477	474	469	1900
10	Reichelt	Thorsten	Team laufen-os.de	474	480	473	471	1898
11	Budweg	Frank	TuS Vehrte	478	476	471	470	1895
12	Yendle	Karl	Bünde	469	468	472	484	1893
13	Schulte	Stefan	SC Melle 03	471	470	454	474	1869
14	Stibale	Reiner	SV Schwagstorf	465	461	469	458	1853
15	Arens	Manfred	SC Melle 03	457	462	467	462	1848
16	Bode	Frank	SC Melle 03	463	465	470	448	1846
17	Haskamp	Dr. Clemens	VfL Kloster Oesede	470	466	462	447	1845
18	Brehe	Michael	lg.schnappen.de	461	460	460	445	1826
19	Johänntgen	Marc	SC Melle 03	453	434	457	463	1807
20	Otto	Daniel	BSG Sparkasse Melle	449	450	452	456	1807
21	Lohmeyer	Heiko	LG Rolo	466	464	434	443	1807
22	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	443	457	442	460	1802
23	Mehlhase	Frank	SC Melle 03	455	445	429	437	1766
24	Sagave	Folker	Osnabrück	438	433	446	439	1756
25	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	431	437	437	440	1745
26	Müller	Christian	BSG Neue Westfälische	451	443	394	435	1723
27	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	442	452	407	420	1721
28	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	426	427	422	436	1711
29	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	423	428	400	426	1677
30	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	383	430	424	433	1670
31	Striewski	Gerhard	ohne Verein	420	414	418	412	1664
32	Kroos	Günter	HSG Spradau	414	423	384	425	1646
33	Spann	Frank	Spvg. Niedermark	425	426	363	424	1638
34	Barrenpohl	Friedhelm	SV Schwagstorf	413	419	374	417	1623
35	Cehlius	Rainer	TuS Engter	408	406	393	405	1612
36	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	410	407	382	411	1610
37	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	415	417	362	407	1601
38	Hinternesch	Thomas	LG Osnabrück	386	401	408	401	1596
39	Lührmann	Franz	SC Melle 03	420	421	349	406	1596
40	Templin	Markus	BSG Elastogran	406	398	375	414	1593
41	Eser	Ingo	SC Melle 03	396	416	387	374	1573
42	Wilken	Herbert	SC Melle 03	391	404	356	404	1555
43	Heuer	Manfred	Osnabrück	403	399	360	389	1551
44	Scheel	Jens	Melle	461	458	257	359	1535
45	Hölscher	Klaus	VfL Bad Iburg	384	394	346	408	1532
46	Michels	Herbert	SC Melle 03	380	390	342	403	1515
47	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	383	402	333	395	1513
48	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	380	384	338	409	1511
49	Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede		497	498	500	1495
50	Breeck	Christian	SC Melle 03	497	496	497		1490
51	Rottmann	Ralf	Holzhausen	388	385	326	388	1487
52	Bösemann-Bergsie	Hartmut	Melle	364	380	325	402	1471
53	Frische	Maik	VfL Kloster Oesede	492	494		481	1467
54	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp		481	490	493	1464
55	Bußmann	Jens	SV Schwagstorf	481	483	482		1446
56	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	368	379	323	376	1446
57	Tischler	Jörg	SC Herringhausen	473		484	487	1444
58	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	472		481	490	1443
59	Hölscher	Wilhelm	ATSV Espelkamp	485	482	476		1443
60	Siekmeyer	Uwe	Team laufen-os.de		469	485	482	1436
61	Papenbaum	Heiner	CHKS Chojnice PL	361	372	322	379	1434
62	Muraska	Rainer	TV Georgsmarienhütte	479	472	475		1426
63	Kloctenbrink	Horst	SC Melle 03	362	358	309	373	1402
64	Flottmann	Wolfgang	ohne Verein		473	458	466	1397
65	Wempe	Thomas	Ostercappelner FV		467	463	459	1389
66	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück	462	455		461	1378
67	Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	465	449	456		1370
68	Anders	Maik	LG Osnabrück	451	453		464	1368
69	Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	448	463		453	1364
70	Rommelmann	Dirk	LG Rolo		458	438	467	1363
71	Last	Stefan	SC Melle 03	455	454	439		1348
72	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	456	451	433		1340
73	Walkenhorst	Daniel	SC Melle 03	444		449	446	1339
74	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	458		450	430	1338
75	Schratz	Burkhard	LT Wersen	439	444	441		1324
76	Bendzulla	Otto	ohne	350	350	247	356	1303
77	Dietz	Detlef	LG Osnabrück	349	349	244	358	1300
78	Look	Uli	SC Melle 03		425	425	429	1279
79	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		424	414	432	1270
80	Lüssing	Bernd	Gesamtschule Schinkel	429		423	418	1270

81	Clausing	Andreas	LSF Münster	446	436	366		1248
82	Budweg	Uwe	ohne Verein		411	399	431	1241
83	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	424	415	398		1237
84	Meier	Martin	SC Melle 03	402		396	422	1220
85	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	411		365	410	1186
86	Glasow	Peter	SC Melle 03	412	400	353		1165
87	Gausmann	Klaus	ohne	397	408	348		1153
88	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf	392	403	357		1152
89	Krömker	Holger	SC Melle 03	400	397	354		1151
90	Weith-Hornung	Mathias	TV Bissendorf-Holte	370	388		387	1145
91	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	381		355	391	1127
92	Luckmann	Tom	SV Schwagstorf	390		336	400	1126
93	Heitmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	385	389	347		1121
94	Belt	Johannes	SC Melle 03	394	377	341		1112
95	Reibeholz	Jörg	ohne Verein		359	340	413	1112
96	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	393	429	270		1092
97	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück	358	361		372	1091
98	Dittmann	Olaf	SC Melle 03	356	383	343		1082
99	Prigge	Hans-Jürgen	VfL Mettingen		370	296	381	1047
100	Gelhot	Werner	SC Melle 03	377		297	369	1043
101	Eser	Günter	SC Melle 03	360	369	293		1022
102	Lindner	Adolf	SC Melle 03		363	286	370	1019
103	Homburg	Stefan	HSG Spradau	359		269	378	1006
104	Fiegenbaum	Dirk	Spvg. Niedermark		356	282	367	1005
105	Kusainov	Ruslan	LG Osnabrück	499	500			999
106	Keil	Axel	SC Melle 03	498			497	995
107	Weber	Christian	LG Osnabrück		498	496		994
108	Striewski	Jan	TG Werste			495	491	986
109	Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03		357	255	368	980
110	Busch	Ludger	Hunteburger SV		485		485	970
111	Wohlschläger	Gernot	LG Osnabrück			478	480	958
112	Keisker	Jürgen	SV Schwagstorf		351	249	357	957
113	Steinkamp	Otto	FLG Haste		478	477		955
114	Kolkmeier	Martin	LSF Natbergen		479		465	944
115	Chriske	Elmar	Weiterlaufen Osnabrück		474	466		940
116	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	482		455		937
117	Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	347	348	236		931
118	Schwarte	Dieter	LT Uhren-Engel	460		459		919
119	Schmeddes	Matthias	Ostercappelner FV		447	465		912
120	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc	459			449	908
121	Bookern	Markus	Osnabrück			453	452	905
122	Klesse	Michael	Osnabrück			451	450	901
123	Jenner	Christian	TuS Bramsche			448	441	889
124	Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	445	442			887
125	Sieker	Thomas	LG Osnabrück	433			454	887
126	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	440	441			881
127	Loheider	Guido	ohne Verein			435	444	879
128	Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren	434	435			869
129	Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau	471	396			867
130	Englich	Christian	LG Osnabrück		439	421		860
131	Minio	Donatus	ohne Verein			404	451	855
132	Schönwald	Michael	SC Melle 03	432			419	851
133	Kramer	Reiner	TSV Kirchdorf			401	434	835
134	Schulte	Gerd	Marathon Ibbenbüren	409	422			831
135	Fistarol	Marcus	Team Schölerberg	452		377		829
136	Ronning	Christian	SC Melle 03	428		397		825
137	Winter	Heinz	ohne Verein			402	421	823
138	Wernsing	Ulrich	SV Quitt Ankum		418	405		823
139	Gelhot	Patrick	SC Melle 03		432	385		817
140	Hausfeld	Bernhard	Ballsport Eversburg			386	427	813
141	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück	422		390		812
142	Hadderfeld	Michael	VfL Kloster Oesede			385	423	808
143	Speller	Oliver	LG Osnabrück	418		389		807
144	Rosenfeld	Jürgen	Hilter			383	416	799
145	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	395	393			788
146	Solbach	Ulrich	Team laufen-os.de	416		371		787
147	Kröger	Norbert	Osnabrück			381	398	779
148	Nicksch	Martin	LG Osnabrück		468	310		778
149	Friedrich	Ekkehardt	Team laufen-os.de	400		369		769
150	Werries	Heinz	TV Bissendorf-Holte	378			382	760
151	Brockmann	Marcus	Georgsmarienhütte	371	382			753
152	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03	458		278		736
153	Nielsen	Erhard	Team WMB		387	345		732
154	Abken	Dirk	Gesamtschule Schinkel	355	352			707

155	Möller	Andreas	Lokomotive Kessenbrock		320	384	704	
156	Brickwedde	Peter	TuS Bramsche		304	375	679	
157	Höger	Andreas	Grün-Weiß Steinbeck	352	324		676	
158	Steen	Martin	ohne		373	301	674	
159	Behrends	Kay-Uwe	SV Rasensport		300	365	665	
160	Rodloff	Norbert	ohne Verein		367	291	658	
161	Bösemann	Ingo	ohne Verein		355	292	647	
162	Kiel	Raimund	SC Schölerberg		360	281	641	
163	Mitra	Borun	Osnabrücker TB			261	362	623
164	Kuper	Klaus	TSV Osnabrück			251	361	612
165	Böckenholt	Thomas	ESV Münster			500		500
166	Mettlach	Jörg	Starlightteam Essen				498	498
166	Rank	Alexander	TSV Erbach	496				496
168	Raabe	Michael	LC Solbad Ravensberg				496	496
169	Girmann	Dirk	SC Herringhausen	494				494
169	Grim	Casper	TuS Engter			494		494
171	Prigge	Christian	DJK Arminia Ibbenbüren		493			493
172	Hövel	Karl	TV Mettingen				492	492
172	Gottmann	Lars	JSG Eversburg			492		492
174	Klingbeil	Heinz	SV Teuto Riesenbeck		491			491
175	Michael	Carsten	TriTeam Dissen		490			490
176	Läufer	Björn	LG Treis	489				489
177	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	488				488
178	Glose	Frank	TuS Bersenbrück		486			486
179	Pabst	Timo	SC Melle 03				486	486
180	Schelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen	484				484
181	Bergmann	Jens-Erik	LC Solbad Ravensberg			483		483
181	Averdiek	Rainer	TV Georgsmarienhütte	483				483
183	Hoffmann	Stefan	TV Mettingen			480		480
184	Schmidt	Patrick	SC Herringhausen			479		479
184	Hamm	Reinhard	SC Melle 03				479	479
186	Kending	Sönke	SC Melle 03				478	478
187	Köhler	Michael	SV Brackwede	477				477
188	Taube	Siegfried	SC Melle 03	476				476
189	Schnelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen				476	476
190	Naumann	Carsten	LG Osnabrück				475	475
191	Rohde	Peter	TuS Bramsche				473	473
192	Reisinger	Dr. Christoph	Rad Union Wangen				472	472
193	Köll	Stefan	LSF Natbergen		471			471
194	Varenkamp	Lars	TSV Brockum	468				468
194	Doehmen	Burckhard	SC Herringhausen			468		468
196	Charfreitag	Klaus	Marathon Ibbenbüren	467				467
197	Lotz	Marco	ohne			464		464
198	Placke	Jan	ohne Verein		459			459
199	Lehmann	Achim	Osnabrück				457	457
200	Woltring	Stefan	SVC Laggenbeck		456			456
201	Rörsch	Stephan	LG Osnabrück				455	455
202	Schindler	Michael	ohne Verein		448			448
203	Köhler	Bernd	TVSE Bielefeld	447				447
203	Schlonski	Walter	SC Melle 03			447		447
205	Klausing	Jochen	ohne Verein		446			446
206	Nagel	Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück			445		445
207	Pilgrim	Uwe	OSC Damme			444		444
208	Diessel	Dr. Clemens	Osnabrücker TB			443		443
209	Ahlert	Benjamin	TV Bissendorf-Holte				442	442
210	Bode	Peter	SC Melle 03	441				441
211	Hörmeyer	Yannick	ohne Verein		440			440
211	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel			440		440
213	Krechting	Michael	Münster				438	438
213	Düvel	Christian	Rettungswache Ostercap		438			438
215	Lindemann	Ansgar	TV Wellingholzhausen	437				437
216	Schulte	Christian	Gesamtschule Schinkel	436				436
216	Walker	Paul	Wallenhorst			436		436
218	Surhoff	Rolf	SC Melle 03	435				435
219	Yang	Gottfried	Vorwärts Nettetal			432		432
220	Fahrtmann	Fred	LG Osnabrück		431			431
220	Farthmann	Fred	LG Osnabrück		431			431
220	Hüls	Siegfried	SV Alfhausen			431		431
223	Niehenker	Bernhard	SC Altenrheine			430		430
223	Rösner	Marco	ohne Verein	430				430
225	Werries	Sebastian	TV Bissendorf-Holte				428	428
225	Zurhorst	Karl-Heinz	SV Alfhausen			428		428
227	Begert	Sascha	Ballsport Eversburg			427		427
227	Guß	Marcel	ohne	427				427

229	Bittner	Thorsten	Belm		426	426
230	Schäffer	Heiko	SC Melle 03	421		421
231	Westerkamp	Martin	SC Melle 03		420	420
231	Pulsfort	Günter	SV Schwagstorf		420	420
233	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp		419	419
234	Metten	Frank	FC Greffen	418		418
235	Steinkamp	Helmut	Neuenkirchen-Vörden		417	417
236	Scholtz	Marcus	ohne Verein		416	416
237	Beskow	Hans-Ulrich	Eintracht Minden		415	415
237	Stockhorst	Jürgen	FC Schüttdorf		415	415
239	Kramer	Lothar	ohne Verein		413	413
239	Criese	Ian	ohne Verein	413		413
241	Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	412		412
241	Wirth	Herbert	SC Melle 03		412	412
243	Knieper	Tino	ohne Verein		411	411
244	Chatterjea	Indro	ohne Verein	410		410
244	Schutte	Gerd	Marathon Ibbenbüren		410	410
246	Kolthoff	Rolf	TuS Engter		409	409
246	Glißmann	Andre	LT Waldschleicher Lohn	409		409
248	Beckwermert	Ralf	Borgholzhausen	407		407
249	Schültingkemper	Jens	Gescher		406	406
250	Ruschhaupt	Jens	ohne Verein	405		405
250	Tillmer	Ansgar	SV Eintracht Osnabrück	405		405
252	Kassing	Thomas	SF Oesede	404		404
253	Spinneker	Gerd	Osnabrück		403	403
254	Schneider	Markus	Marathon Ibbenbüren	401		401
255	Volker	Horst	Bissendorf		399	399
256	Niemeyer	Holger	SV Eintracht Osnabrück	398		398
257	Lerche	Fred	ohne Verein		397	397
258	Winkelmann	Heiko	Ostercappelner FV		396	396
259	Laug	Tobias	Forza Angela Osnabrück	395		395
260	Prinz	Matthias	RRG Osnabrück		394	394
261	Cordon	Ralf	SV Wissingen		393	393
262	Langer	Winni	WHAU-Team	392		392
262	Venne	David	ohne Verein		392	392
262	Willmann	Günter	Osnabrück		392	392
265	Wübker	Matthias	Rettungswache Ostercap	391		391
265	Kiesow	Sven	Grün-Weiß Steinbeck		391	391
267	Herwig	Eckhard	TuS Bramsche		390	390
268	Beckmann	Martin	SC Melle 03	389		389
269	Schulze	Heiko	Vorwärts Nettetal		388	388
270	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	387		387
271	Schweer	Michael	Bramsche		386	386
272	Frost	Axel	ohne Verein	386		386
273	Schnieders	Johannes	Lingen		385	385
274	Bockrath	Frank	Marathon Ibbenbüren		383	383
275	Lübbert zur Lage	Robert	Bramsche	381		381
276	Hoeger	Andeas	Grün Weiß Steinbeck		380	380
276	Bertscheit	Wolfgang	SV Atter		380	380
278	Sensse	Andreas	Osnabrücker TB		379	379
279	Leffler	Christoph	VfL Kloster Oesede		378	378
279	Krömker	Lars	SC Melle 03	378		378
281	Schawe	Wolfgang	Ostercappelner FV		377	377
282	Fertmann	Werner	WHAU_Team	376		376
282	Volkman	Norbert	ohne Verein		376	376
282	Lippold	Jörg	TuS Engter	376		376
285	Schläger	Lars	HSG Spradau	375		375
285	Klüner	Holger	SV Schwagstorf	375		375
287	Schleef	Stefan	SC Melle 03	374		374
287	Averbeck	Andreas	WHAU-Team	374		374
289	Dummi	1	ohne Verein	373		373
289	Tappe	Friedhelm	Neuenkirchen-Vörden		373	373
291	Wendland	Carsten	SC Melle 03	372		372
292	Konczalla	Matthias	Osnabrück		372	372
293	Ruwe	Christian	SC Melle 03	371		371
293	von Bodungen	Okko	Osnabrück		371	371
295	Rischmann	Oliver	VfL Kloster Oesede		370	370
296	Grobe	Hartwig	SC Melle 03	369		369
297	Lanwert	Andreas	SV Eintracht Neuenkirc		368	368
297	Schweer	Sebastian	SC Melle 03	368		368
297	Ellmann	Josef	ohne Verein	368		368
300	Eversmeyer	Willi	Die lahmen Enten		367	367
301	Curtius	Peter	TV Bissendorf-Holte		366	366
301	Frehe	Ernst.-A.	ohne Verein	366		366



303	Schönebeck	Stefan	Spvg. Niedermark	365		365
304	Kämper	Michael	Rettungswache Ostercap		365	365
305	Koch	Wolfgang	LT Wersen		364	364
305	Langenberg	Reinhard	VfL Cronsundern			364
305	Wübker	Peter	Rettungswache Ostercap		364	364
308	Mithöfer	Lars	ohne Verein			363
308	Dummi	2	ohne Verein	363		363
310	Mitra	Frank	SC Herringhausen		362	362
311	Nikutta	Norbert	BSG Sparkasse Osnabrüc		361	361
312	Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03			360
313	Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de		359	359
314	Janning	Holger	ohne Verein		358	358
315	Knäblein	Ingo	renndromedar	357		357
316	Thormann	Ewald	LG Osnabrück			355
317	Drever	Georg	TV Bissendorf-Holte			354
317	Nürnbergger	Dirk	ohne Verein	354		354
317	Friedering	Ulrich	SC Melle 03		354	354
320	Scheller	Klaus	BSG LVM Münster	353		353
320	Trost	Daniel	Gesamtschule Schinkel		353	353
322	Bernhard	Dieter	Grün-Weiß Steinbeck		352	352
323	Fischer	Hermann	ohne Verein		351	351
323	Hanses	Ferdinand	OLG Bramgau	351		351
325	Pöppelmann	Helmut	ohne Verein		350	350
326	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück	348		348
327	Esters	Helmut	TV Georgsmarienhütte		344	344
328	Meyer	Jan	BSG Sparkasse Osnabrüc		339	339
329	Mehlert	Udo	SC Schölerberg		337	337
330	Schulze	Holger	ohne Verein		335	335
331	Wicke	Stephan	ohne Verein		334	334
332	Koch	Peter	ohne Verein		332	332
333	Plog	Josef	TSV Wallenhorst		331	331
334	Brinker	Hans-Dieter	RT Osnabrück		330	330
335	Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte		329	329
336	Herzog	Ralph	ohne Verein		328	328
337	Meyer	Alfons	LG Petersheide		327	327
338	Möhring	Hans	LT Wersen		321	321
339	Ware	Allan	LG Osnabrück		319	319
340	Korte	Ralf	ohne Verein		318	318
341	Westermann	Claus	LG Osnabrück		317	317
342	Gormanns	Kuret	SV Eintracht Neuenkirc		316	316
343	Dierks	Matthias	ohne Verein		315	315
344	Zoebe	Frank	ohne Verein		314	314
344	Schlüter	Ulrich	SV Teuto Riesenbeck		314	314
344	Kuhnert	Axel	SV Concordia Belm-Powe		314	314
347	Maaß	Jürgen	ohne Verein		311	311
348	Heermeyer	Frank	VfL Kloster Oesede		308	308
349	van der Pütten	Jan	Osnabrück		307	307
350	Hunsche	Vlker	Osnabrück		306	306
351	Amm	Dirk	BSG Sparkasse Osnabrüc		305	305
352	Schönbrunn	Gerald	Belm-Vehrte		303	303
353	Decker	Markus	ohne Verein		302	302
354	Hüneke	Gerhard	BW Hollage		299	299
355	Wiemeyer	Joachim	ohne Verein		298	298
356	Wohlschläger	Ernst	LG Osnabrück		295	295
357	Krätzig	Eckhard	LG Osnabrück		294	294
358	Krause	Robert	Natural Born Runners		290	290
359	Sperschneider	Volker	Osnabrück		289	289
360	Heigel	Henning	Gesamtschule Schinkel		288	288
361	Beckmann	Jörg	ohne		287	287
362	Kleinschmidt	Karlfr.	ohne Verein		285	285
363	Middendorf	Werner	SV Eintracht Neuenkirc		284	284
364	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg		283	283
365	Merz	Hermann	LT Dissen		280	280
366	Berger	Andreas	Paar-Training -Münster		279	279
367	Reimann	Michael	TC Köln/Jena		277	277
368	Kamp	Dieter	LG Osnabrück		276	276
369	Schlüter	Ewald	SC Melle 03		275	275
370	Altevoigt	Eckhard	SV Ohrbeck		274	274
371	Wackerbarth	Dieter	Vorwärts Nettetal		273	273
372	Mc Culloch-F.	Heiko	ohne Verein		271	271
373	Jansen	Norbert	SuS Buer		268	268
374	Scharz	Domenico	ohne Verein		267	267
375	Tebben	Christian	ohne Verein		266	266
376	Meitsch	Uwe	SF Lechtingen		264	264

377	Kölling	Karl-Heinz	Osnabrücker TB	263	263
378	Welling	Udo	ohne Verein	262	262
379	Krüger	Uwe	BSG Sparkasse Osnabrück	260	260
380	Rüterbories	Martin	LG Osnabrück	259	259
381	Bruns	Malte	Osnabrück	258	258
382	Neumann	Reinhard	Landstreicher	256	256
383	Simon	Horst	Vorwärts Nettetal	254	254
384	Bayer	Konrad	ohne Verein	253	253
385	Haskamp	Bodo	ohne	252	252
386	Junghöfer	Stefan	ohne Verein	250	250
387	Künne	Hans-Jürgen	LG Osnabrück	249	249
388	Hartung	Helmut	SV Atter	246	246
389	Ehrenberg	Christoph	Vorwärts Nettetal	245	245
390	Buczilowski	Eckhard	ohne Verein	243	243
391	Dieckmann	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc	242	242
392	Kleine-Albers	Bernhard	BSG Sparkasse Osnabrück	241	241
393	Bertling	Horst	Osnabrück	240	240
394	Wegmann	Rolf	ohne Verein	239	239
395	Gehre	Jürgen	LG Osnabrück	238	238
396	Bergmann	Lothar	SV Eintracht Neuenkirc	237	237

## Wer die Abwechslung liebt, läuft LVM-Ossen-Cross



ATSV Espelkamp: Ein Trainer und seine Schützlinge



Siegreiche Familie Schröder  
mit Großvater



Gesamt-, Altersklassensieger und Zweiter



Überraschung? - für wen?

# Mannschaftswertung

## Zeichenerklärung :

A = Schülerinnen / WJ/A+B;      B = Schüler / MJ/A+B  
 C = Frauen, Mittelstrecke;      D = Frauen Langstrecke  
 E = Männer, Mittelstrecke;      F = Männer Langstrecke

Verein	Summe	A	B	C	D	E	F	ges.
<b>1. SC Melle 03</b>	<b>14039</b>							
Melle		407	554	513	376	810	1697	4357
Ostercappeln		236	275	236	140	948	1257	3092
Osnabrück		234	418	191	225	800	1383	3251
Bissendorf		289	554	237	192	814	1253	3339
<b>2. LG Osnabrück</b>	<b>11303</b>							
Melle		436	1048	245	282	288	376	2675
Ostercappeln		383	808	199	282	432	475	2579
Osnabrück		667	1164	386	503	509	480	3709
Bissendorf		519	784	150	235	186	466	2340
<b>3. Gesamtschule Schinkel</b>	<b>6765</b>							
Melle		587	1057			45	102	1791
Ostercappeln		606	1116				38	1760
Osnabrück		677	703			48	89	1517
Bissendorf		747	856			50	44	1697
<b>4. LC Solbad Ravensberg</b>	<b>3854</b>							
Melle		851	578	96	90	47	88	1750
Ostercappeln		409	285	48	45	93	88	968
Osnabrück		143	47	49			95	334
Bissendorf		281	327		50	48	96	802
<b>5. OSC Damme</b>	<b>2673</b>							
Melle		144	378			97		619
Ostercappeln		143	532			188		863
Osnabrück		98	518			186	42	844
Bissendorf		145	202					347
<b>6. TV Bissendorf-Holte</b>	<b>2533</b>							
Melle		168	92	96	50	134	136	676
Ostercappeln		128	46	50	50	135	26	435
Osnabrück		143		50	48	93	80	414
Bissendorf		182	214	99	142	94	277	1008
<b>7. SV Quitt Ankum</b>	<b>2110</b>							
Melle		323	83	50	50	49	75	630
Ostercappeln		289	75	50	50	96	81	641
Osnabrück		195	93	50	50	93	79	560
Bissendorf		143	89			47		279
<b>8. SV Schwagstorf</b>	<b>1727</b>							
Melle		45			45		352	442
Ostercappeln		47			46		429	522
Osnabrück					46		349	395
Bissendorf			47		47		274	368
<b>9. ATSV Espelkamp</b>	<b>1325</b>							
Melle		142	146	49			46	383
Ostercappeln		98	100	49	49	92	85	473
Osnabrück							125	125
Bissendorf		50	148	50		49	47	344
<b>10. Ostercappelner FV</b>	<b>1287</b>							
Melle			40	43	45	139	50	317
Ostercappeln		48	130		96	96	129	499
Osnabrück			45		49	100	128	322
Bissendorf					48		101	149

<b>11. Osnabrücker TB</b>	<b>1245</b>						
Melle		49	144		50	49	292
Ostercappeln		50			50	50	150
Osnabrück		232	50	146	46	130	604
Bissendorf		50	50	50		49	199
<b>12. Ig.schnappen.de</b>	<b>926</b>						
Melle		88	28	46		45	207
Ostercappeln		90		47	39	43	219
Osnabrück		90	44	48	41	47	270
Bissendorf		93		48	47	42	230
<b>13. SV Eintracht Neuenkirc</b>	<b>847</b>						
Melle			45		50	94	189
Ostercappeln				50	50	50	150
Osnabrück			44	135		93	272
Bissendorf			47		96	93	236
<b>14. VfL Kloster Oesede</b>	<b>820</b>						
Melle						149	149
Ostercappeln						197	197
Osnabrück						242	242
Bissendorf						232	232
<b>15. Grundschule Bissendorf</b>	<b>820</b>						
Melle							
Ostercappeln							
Osnabrück							
Bissendorf		400	420				820
<b>16. Team laufen-os.de</b>	<b>778</b>						
Melle				46		168	214
Ostercappeln				48		86	134
Osnabrück				48		245	293
Bissendorf				48		89	137
<b>17. TV Georgsmarienhütte</b>	<b>720</b>						
Melle					44	182	226
Ostercappeln						133	133
Osnabrück					50	173	223
Bissendorf					50	88	138
<b>18. SC Herringhausen</b>	<b>717</b>						
Melle			47			133	180
Ostercappeln			92			69	161
Osnabrück			50			189	239
Bissendorf			46			91	137
<b>19. LT Dissen</b>	<b>622</b>						
Melle				142			142
Ostercappeln				146			146
Osnabrück				146	40		186
Bissendorf				148			148
<b>20. Sandhorstschule</b>	<b>560</b>						
Melle		92	158	94			344
Ostercappeln							
Osnabrück			88		85		173
Bissendorf			43				43
21. Marathon Ibbenbüren	553						
22. SuS Vehrte	495						
23. Spvg. Niedermark	485						
24. TuS Bramsche	456						
25. SV Wissingen	332						
26. TuS Engter	309						
27. OLG Bramgau	305						
28. TG Werste	291						
29. TV Mettingen	290						
30. LG Wilhelmshaven	285						
31. Grundschule Westerhaus	283						
32. LG Rolo	279						
33. HSG Spradau	255						
34. LG Ems / SC Füchtorf	247						
35. SC Herford	234						
36. BW Hollage	206						
37. TSG Harsewinkel	199						
38. Lübbecke	198						

39. LSF Münster	196	94. DJK Arminia Ibbenbüren	49
40. SV Kettenkamp	194	95. LG Ems / VfL Sassenber	49
41. Moderner Fünfkampf War	193	96. LG Kreis Verden	49
42. Post SV Gütersloh	192	97. TuSpo Rahden	49
43. SSC Dodesheide	184	98. TuS Borgloh	48
44. LT Wersen	181	99. JSG Eversburg	48
45. SV Hellern	177	100. WHAU-Team	48
46. BSG Sparkasse Melle	177	101. TSV Brockum	48
47. TC Dielingen	174	102. TV Neuenkirchen	47
48. SV Teuto Riesenbeck	170	103. TSV Erbach	47
49. TuS Vehrte	168	104. SV Schinkel 04	47
50. SV Nortrup	168	105. TuS Eintracht MInden	47
51. Vorwärts Nettetal	163	106. SV Ohrbeck	47
52. Rettungswache Ostercap	158	107. TSG Kirchlengern	46
53. TriTeam Dissen	148	108. Lokomotive Kessenbrock	46
54. Osnabrücker RV	148	109. LG Treis	46
55. Grundschule Schledehau	143	110. Ursulaschule	45
56. BSG Sparkasse Osnabrüc	142	111. TV Hohne	45
57. VfL Mettingen	141	112. TuS Bersenbrück	45
58. SV 06 Oettinghausen	139	113. ASC Düsseldorf	45
59. BSG Neue Westfälische	133	114. SV Brackwede	45
60. LSF Natbergen	130	115. SG Engter	45
61. FC Hüsedede	127	116. DAV Hannover	44
62. CHKS Chojnice PL	127	117. TG Ennigloh	44
63. Grün-Weiß Steinbeck	124	118. LG Petersheide	43
64. TSV Wallenhorst	122	119. Rasensport Osnabrück	43
65. BSG Elastogran	117	120. SV Eversburg	42
66. VfL Cronsundern	116	121. SVC Laggenbeck	42
67. VfL Bad Iburg	107	122. Landstreicher	41
68. Ballsport Eversburg	102	123. Rad Union Wangen	40
69. RG Paderborn	99	124. Vorwärts Nettetal	39
70. TuS Bad Essen	98	125. SF Lechtingen	39
71. RRG Osnabrück	95	126. UCO	38
72. LC 92 Bad Salzuflen	94	127. SC Altenrheine	37
73. Hunteburger SV	94	128. Blau Weiß Schinkel	36
74. Weiterlaufen Osnabrück	94	129. FC Greffen	36
75. MTV Rethmar	93	130. TVSE Bielefeld	34
76. TSV Osnabrück	92	131. SF Oesede	34
77. BC 82 Osnabrück	91	132. SV Atter	33
78. TSV Kirchdorf	90	133. FC Schüttorf	32
79. Eintracht Minden	90	134. SV Rasensport	31
80. SC Achmer	88	135. Natural Born Runners	28
81. FLG Haste	88	136. Grün Weiß Steinbeck	28
82. Forza Angela Osnabrück	87	137. Paar-Training -Münster	27
83. Badminton Club Löhne	87	138. BSG LVM Münster	25
94. LT Uhren-Engel	78	139. renndromedar	23
85. TV Wellingholzhausen	76	140. LT Werscher Berg	15
86. Team WMB	69	141. SV Concordia Belm-Powe	14
87. SV Alfhausen	67	142. SuS Buer	11
88. Team Schölerberg	60	143. TC Köln/Jena	5
89. SV Eintracht Osnabrück	59		
90. RT Osnabrück	53		
91. ESV Münster	50		
92. Starlightteam Essen	50		
93. BTW Bünde	50		

**Wer das Crossen fleißig tut,  
dem schmeckt jede Strecke richtig gut**



# Familienwertung

## 1. Schröder LG Osnabrück 1.239

### Wottke

Andrea		50	50	50	150
Andrea	48	48	48	49	145
Anna	50	49	50	50	150
Bernd	46	44	42	45	135
Katharina	49	49	49	48	147
Maximilian			42	30	72
Theresa	49	46	47	50	146
Clemens		49	50	50	149
Clemens	47	48		50	145

## 2. Schulte SC Melle 03 851

Annika	41	42	43	48	133
Florian	43	46	48	47	141
Katrin	50	49	50	50	150
Stefan	47	46	45	48	141
Stefan	50	49	48	50	149
Theresia	45	46	46	45	137

## 3. Brehe lg.schnappen.de 753

Dorit	46	47	48	48	143
Linnea	47	44	46	49	142
Lotta	41	46	44	44	134
Michael		39	41	47	127
Michael	45	43	47	42	135
Michel	28		44		72

## 4. Weith-Hornung TV Bissendorf-Holte 699

Jasper	45			48	93
Moritz	47	46			93
Beate	50	50	48	47	148
Beate	50	50	50	50	150
Mathias	26	26		36	88
Mathias	42	40		45	127

## 5. Krone TV Bissendorf-Holte 698

Anna-Marie	43		47	46	136
Frauke	43	41	49	43	135
Stephan	43		45	48	136
Stephan	50	49	47	49	148
Wiebke	44	47	47	49	143

## 6. Möllers SC Melle 03 621

Christian	41		50		91
Jan	49	45	49	49	147
Petra	46			47	93
Ria	50	50	50	50	150
Svenja	47	46	45	47	140

## 7. Dietz LG Osnabrück 589

Benedikt	35	41	49	47	137
Detlef	24	18	9	31	73
Noah	30	35	43	31	109
Susanne	41	42	36	44	127
Yannick	47	48	47	48	143

## 8. Eser SC Melle 03 536

Britta	42	43	37	45	130
Günter	48	49	47		144
Ingo	33	38	34	40	112
Renate	50	50	50	50	150

## 9. Dickob LC Solbad Ravensberg 502

Carolin	48	48		46	142
Ines	42	45			87
Isabel	49	50		49	148
Michael				48	48
Michael	38	39			77

## Anzahl der Starter pro Verein

SC Melle 03	134
LG Osnabrück	122
Grundschule Schinkel	71
LC Solbad Ravensberg	50
TV Bissendorf-Holte	26
OSC Damme	25
Osnabrücker TB	19
Ostercappelner FV	17
SV Quitt Ankum	16
SV Schwagstorf	15
Grundschule Bissendorf	15
ATSV Espelkamp	14
SV Eintracht Neuenkirchen	14
Marathon Ibbenbüren	10
TuS Bramsche	8
VfL Kloster Oesede	8
SC Heringhausen	8
Team laufen-os.de	7
TV Georgsmarienhütte	7
Sandhorstschule Bruchmühlen	6
Spvg. Niedermark	6

<b>10. Striewski</b>	<b>ohne Verein</b>					<b>461</b>
Gerhard	43	40	44	42	129	
Jan			48	48	96	
Jan	50	50	46	49	149	
Jonas	42	45			87	
<b>11. Bonin</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>					<b>424</b>
Lena	47	48	45		140	
Silas	44	43	47	45	136	
Udo	50	49	49	47	148	
<b>12. Stockreiter</b>	<b>LG Osnabrück</b>					<b>423</b>
Bernd		47			47	
Carsten	45	42		46	133	
Farina			49	49	98	
Julia	48	48	49	48	145	
<b>13. Rasche</b>	<b>Gesamtschule Schinkel</b>					<b>402</b>
Ben	32		42	40	114	
Johanna	45		48	47	140	
Ludger	49		49	50	148	
<b>14. Kolbeck</b>	<b>OSC Damme</b>					<b>382</b>
David		48	49		97	
Martin		46	43		89	
Noah			46		46	
Wiebke	50	49	50	50	150	
<b>15. Kohlmeyer</b>	<b>SuS Vehrte</b>					<b>364</b>
Juliane	50		49		99	
Niklas	40	42	44	40	126	
Patrick	46	48	45		139	
<b>17. Krömker</b>	<b>SC Melle 03</b>					<b>336</b>
Holger	33	28	21		82	
Lars				46	46	
Lars		40			40	
Lars	41				41	
Steffen	38		44	45	127	
<b>18. Horn</b>	<b>LG Wilhelmshaven</b>					<b>335</b>
Benjamin		49			49	
Chris-Manuel		49			49	
Jeanette		49			49	
Jeanette		50			50	
Samantha		50			50	
Thomas		38			38	
<b>19. Bludau</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>					<b>311</b>
Bergit	46			49	95	
Jürgen	40		35	41	116	
Sirkka	50		50		100	
<b>20. Neu</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>					<b>183</b>
Anita	47	48			95	
Artur	46				46	
Konstantin		42			42	
<b>21. Brandenburg</b>	<b>LG Osnabrück</b>					<b>182</b>
Barbara	50				50	
Luca	43				43	
Manuel	47				47	
Noa-Lynn	42				42	
<b>22. Janott</b>	<b>Ostercappelner FV</b>					<b>182</b>
Robin		48	45		93	
Silvia	43				43	
Tobias		46			46	
<b>23. Geisemeier</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>					<b>173</b>
Jan	44				44	
Janna	44				44	

Jessica	42	42	
Nina	43	43	
<b>24. Ewert</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>		<b>135</b>
Britta	48	48	
Gina	46	46	
Jenny	41	41	
<b>25. Langenberg</b>	<b>VfL Cronsundern</b>		<b>116</b>
Moritz	46	46	
Peter	45	45	
Reinhard	25	25	

## Die Erfolgreichsten

### Vier Siege

Eser	Renate	SC Melle 03	50	50	50	50	150
Heile	Vanessa	SV Quitt Ankum	50	50	50	50	150
Möllers	Ria	SC Melle 03	50	50	50	50	150
Pfeiffer	Ilona	LT Dissen	50	50	50	50	150
Weith-Hornung	Beate	TV Bissendorf-Holte	50	50	50	50	150

### Drei Siege ein zweiter Platz

Arens	Manfred	SC Melle 03	50	49	50	50	150
Assmann	Ingo	SC Melle 03	50	49	50	50	150
Heitmann	Manuela	TSG Harsewinkel	50	50	49	50	150
Kolbeck	Wiebke	OSC Damme	50	49	50	50	150
Schröder	Anna	LG Osnabrück	50	49	50	50	150
Schulte	Katrin	SC Melle 03	50	49	50	50	150

### Drei Siege ein dritter Platz

Meier	Sandra	LG Osnabrück	50	50	48	50	150
-------	--------	--------------	----	----	----	----	-----

### Zwei Siege, zwei zweite Plätze

Abraham	Lothar	SC Schölerberg	50	50	49	49	149
Haskamp	Dr. Clemens	VfL Kloster Oesede	50	50	49	49	149
Keil	Axel	SC Melle 03	49	49	50	50	149
Keil	Egon	SC Melle 03	50	50	49	49	149
Päsler	Robin	LG Osnabrück	49	50	49	50	149
Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	50	50	49	49	149
Wiegmann	Horst	Lübbecke	49	50	50	49	149

### Zwei Siege, ein zweiter und ein dritter Platz

Abraham	Lothar	SC Schölerberg	50	50	48	49	149
Schulte	Stefan	SC Melle 03	50	49	48	50	149

### Zwei Siege, ein zweiter und ein vierter Platz

Berlekamp	Thomas	TV Mettingen	50	50	47	49	149
Bode	Frank	SC Melle 03	50	50	47	49	149

### Zwei Siege, ein zweiter und ein fünfter Platz

Striewski	Jan	TG Werste	50	50	46	49	149
-----------	-----	-----------	----	----	----	----	-----

## Die Viermaligen

### Fleißigste Punktesammler

1 Abraham	Lothar	SC Schölerberg	50	50	48	49	149
2 Abraham	Lothar	SC Schölerberg	50	50	49	49	149
3 Arens	Manfred	SC Melle 03	48	49	49	50	148
4 Arens	Manfred	SC Melle 03	50	49	50	50	150
5 Assmann	Ingo	SC Melle 03	50	49	50	50	150



6	Atzler	Nele	LC Solbad Ravensberg	49	49	49	48	147
7	Avermann	Jörg	BW Hollage	48	46	47	44	141
8	Barrenpohl	Friedhelm	SV Schwagstorf	33	34	24	33	100
9	Beerhues	Luzia	Gesamtschule Schinkel	43	43	43	41	129
10	Bendzulla	Otto	ohne	49	49	48	48	146
11	Berlekamp	Thomas	TV Mettingen	50	50	47	49	149
12	Bode	Frank	SC Melle 03	47	45	41	41	133
13	Bode	Frank	SC Melle 03	50	50	47	49	149
14	Bonin	Silas	LC Solbad Ravensberg	44	43	47	45	136
15	Bonin	Udo	LC Solbad Ravensberg	50	49	49	47	148
16	Brehe	Dorit	lg.schnappen.de	46	47	48	48	143
17	Brehe	Linnea	schnappen.de	47	44	46	49	142
18	Brehe	Lotta	lg.schnappen.de	41	46	44	44	134
19	Brehe	Michael	lg.schnappen.de	45	43	47	42	135
20	Buckow	Vincent	LG Osnabrück	46	45	47	45	138
21	Budweg	Frank	TuS Vehrte	46	45	39	38	130
22	Bösemann-Bergsieker	Hartmut	Melle	26	24	16	30	80
23	Cehlius	Rainer	TuS Engter	33	30	28	32	95
24	Dietz	Benedikt	LG Osnabrück	35	41	49	47	137
25	Dietz	Detlef	LG Osnabrück	24	18	9	31	73
26	Dietz	Noah	LG Osnabrück	30	35	43	31	109
27	Dietz	Susanne	LG Osnabrück	41	42	36	44	127
28	Dietz	Yannick	LG Osnabrück	47	48	47	48	143
29	Enneking	Johannes	OSC Damme	46	47	46	44	139
30	Eser	Britta	SC Melle 03	42	43	37	45	130
31	Eser	Ingo	SC Melle 03	33	38	34	40	112
32	Eser	Renate	SC Melle 03	50	50	50	50	150
33	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	35	37	29	40	112
34	Foth	Wolfgang	SV Hellern	43	43	47	44	134
35	Geisler	Lars	SC Herringhausen	43	44	50	46	140
36	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	48	48	48	50	146
37	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	28	31	18	26	85
38	Gläser	Kathrin	Gesamtschule Schinkel	47	48	45	47	142
39	Haskamp	Dr. Clemens	VfL Kloster Oesede	50	50	49	49	149
40	Heile	Vanessa	SV Quitt Ankum	50	50	50	50	150
41	Heitmann	Manuela	TSG Harsewinkel	50	50	49	50	150
42	Heuer	Laura	Gesamtschule Schinkel	40	42	42	40	124
43	Heuer	Manfred	Osnabrück	35	29	20	31	95
44	Hillebrandt	Eike	Gesamtschule Schinkel	38	34	43	38	119
45	Hinternesch	Thomas	LG Osnabrück	30	30	30	29	90
46	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	49	49	46	48	146
47	Horstmann	Marvin	SV Quitt Ankum	41	35	45	41	127
48	Hölscher	Klaus	VfL Bad Iburg	29	27	20	31	87
49	Ickert	Oliver	VfL Kloster Oesede	49	47	48	48	145
50	Johäntgen	Marc	SC Melle 03	46	41	45	48	139
51	Kampmeier	Jonas	Gesamtschule Schinkel	46	46	46	42	138
52	Keil	Axel	SC Melle 03	49	49	50	50	149
53	Keil	Egon	SC Melle 03	50	50	49	49	149
54	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	44	40	42	43	129
55	Klockenbrink	Horst	SC Melle 03	32	34	23	34	100
56	Klus	Benedikt	LG Osnabrück	46	47	47	48	142
57	Klöpperpieper	Sabrina	Gesamtschule Schinkel	35	42	47	45	134
58	Koch	Beatrix	SC Melle 03	44	47	47	46	140
59	Koch	Heinz	SV Wissingen	39	43	14	42	124
60	Koch	Jan	Gesamtschule Schinkel	48	49	48	49	146
61	Kohlmeyer	Niklas	SuS Vehrte	40	42	44	40	126
62	Kolbeck	Wiebke	OSC Damme	50	49	50	50	150
63	Krone	Frauke	TV Bissendorf-Holte	43	41	49	43	135
64	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	50	49	47	49	148
65	Krone	Wiebke	TV Bissendorf-Holte	44	47	47	49	143
66	Kroos	Günter	HSG Spradau	41	44	38	45	130
67	Krüwel	Jan	SC Herringhausen	47	46	50	46	143
68	Küpper	Elias	Gesamtschule Schinkel	45	45	49	50	144
69	Küpper	Johannes	Gesamtschule Schinkel	41	44	48	48	140
70	Landwehr	Steffen	LG Osnabrück	37	41	40	40	121
71	Lohmeyer	Heiko	LG Rolo	39	38	33	39	116
72	Lührmann	Franz	SC Melle 03	35	34	16	33	102
73	Mehlhase	Frank	SC Melle 03	40	40	36	40	120
74	Meier	Sandra	LG Osnabrück	50	50	48	50	150
75	Michael	Fenja	Gesamtschule Schinkel	48	45	46	48	142
76	Michels	Herbert	SC Melle 03	48	48	48	48	144
77	Mosel	Susanne	SV Schwagstorf	45	46	46	47	139
78	Möllers	Jan	SC Melle 03	49	45	49	49	147
79	Möllers	Ria	SC Melle 03	50	50	50	50	150

80	Möllers	Svenja	SC Melle 03	47	46	45	47	140
81	Mönkediek	Jan	LG Osnabrück	42	42	45	47	134
82	Müller	Christian	BSG Neue Westfälische	35	34	27	37	106
83	Nienhäuser	Sabine	Gesamtschule Schinkel	33	39	41	39	119
84	Nikolaus	Max	LG Osnabrück	47	45	49	49	145
85	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	38	39	39	41	119
86	Otto	Daniel	BSG Sparkasse Melle	44	43	43	47	134
87	Pabst	Timo	SC Melle 03	48	48	47	48	144
88	Papenbaum	Heiner	CHKS Chojnice PL	31	35	26	35	101
89	Pfeiffer	Ilona	LT Dissen	50	50	50	50	150
90	Plemper	Jonathan	LG Osnabrück	49	49	49	49	147
91	Päsler	Robin	LG Osnabrück	49	50	49	50	149
92	Quante	Jörn	LG Osnabrück	42	43	48	39	133
93	Quante	Lars	LG Osnabrück	34	40	47	43	130
94	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	44	45	41	46	135
95	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	48	48	47	48	144
96	Reichelt	Thorsten	Team laufen-os.de	42	41	41	39	124
97	Rottmann	Ralf	Holzhausen	29	25	9	30	84
98	Sagave	Folker	Osnabrück	42	40	41	43	126
99	Salewsky	Dominik	SSC Dodesheide	45	47	47	45	139
100	Schawe	Hedwig	Ostercappelner FV	45	47	49	48	144
101	Scheel	Jens	Melle	47	45	10	20	112
102	Schmidt	Helga	SV Kettenkamp	48	48	48	50	146
103	Schmidtendorf	Bela	Grundschule Westerhaus	49	49	50	46	148
104	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	47	48	47	48	143
105	Schnickmann	Alena	Gesamtschule Schinkel	43	44	44	42	131
106	Schröder	Andrea	LG Osnabrück	48	48	48	49	145
107	Schröder	Anna	LG Osnabrück	50	49	50	50	150
108	Schröder	Bernd	LG Osnabrück	46	44	42	45	135
109	Schröder	Katharina	LG Osnabrück	49	49	49	48	147
110	Schröder	Theresa	LG Osnabrück	49	46	47	50	146
111	Schulte	Annika	SC Melle 03	41	42	43	48	133
112	Schulte	Florian	SC Melle 03	43	46	48	47	141
113	Schulte	Katrin	SC Melle 03	50	49	50	50	150
114	Schulte	Stefan	SC Melle 03	47	46	45	48	141
115	Schulte	Stefan	SC Melle 03	50	49	48	50	149
116	Schulte	Theresia	SC Melle 03	45	46	46	45	137
117	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	40	45	42	43	130
118	Schönwald	Michael	SC Melle 03	46	44	44	47	137
119	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	41	42	32	34	117
120	Sommer	Tobias	LG Osnabrück	44	48	46	49	143
121	Spann	Frank	Spvg. Niedermark	37	39	32	42	118
122	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	42	42	34	39	123
123	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	47	47	46	47	141
124	Staege	Marc-Dominik	SC Melle 03	49	48	48	48	145
125	Stegmann	Kevin	SC Melle 03	40	42	41	41	124
126	Steins	Dominik	Gesamtschule Schinkel	47	48	50	47	145
127	Stibale	Reiner	SV Schwagstorf	46	44	48	45	139
128	Stockreiter	Julia	Gesamtschule Schinkel	48	48	49	48	145
129	Striewski	Gerhard	ohne Verein	43	40	44	42	129
130	Striewski	Jan	TG Werste	50	50	46	49	149
131	Stumpe	Rita	LT Dissen	43	47	46	48	141
132	Surholt	Peter	SV Quitt Ankum	42	40	48	48	138
133	Surholt	Werner	SV Nortrup	41	41	43	43	127
134	Templin	Markus	BSG Elastogran	30	29	23	35	94
135	Tiesing	Wilfried	TC Dielingen	41	44	44	45	133
136	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	36	46	46	47	139
137	Uhlmannsiek	Janine	LG Osnabrück	50	48	49	49	148
138	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	50	50	49	49	149
139	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	37	36	34	39	112
140	Weith-Hornung	Beate	TV Bissendorf-Holte	50	50	48	47	148
141	Weith-Hornung	Beate	TV Bissendorf-Holte	50	50	50	50	150
142	Wiegmann	Horst	Lübbecke	49	50	50	49	149
143	Wiemer	Stefanie	Team laufen-os.de	46	48	48	48	144
144	Wilken	Herbert	SC Melle 03	49	49	49	49	147
145	Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	47	48	46	42	141
146	Yendle	Karl	Bünde	40	39	40	45	125

**Wer weiter Cross laufen will,  
macht beim 16. LVM-Ossen-Cross mit**



- Ossen-Cross  
präsentiert den

# 1. WSL

## WINTER-SCHLUSS-LAUF

*Freundschaftslauf ohne Wettkampfcharakter*

**5. März 2006**

**[www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)**

**Abschlussveranstaltung des  
15. LVM-Ossen-Cross  
mit Siegerehrungen  
und Tombola**

**OSTERCAPPELN**

Schützenhaus Ostercappeln

**Veranstalter:**

SC Melle 03 – Ostercappeler FV

Osnabrücker Sportclub – TV Bissendorf-Holte



# 1. WSL

## WINTER-SCHLUSS-LAUF

Die Veranstalter des beliebten LVM-Ossen-Cross bieten im Rahmen der Abschlussfeier des 15. LVM-Ossen-Cross 2005/2006 einen neuen DLV-Volkslauf als Freundschaftslauf ohne Wettkampfcharakter an. Teilnehmen können alle – ob Hobby- und Gesundheitsläufer, Walker, Breiten- und Leistungssportler, mit und ohne Verein. Damit möchten sie einerseits entspannt und ohne Wettkampfstress die Cross-Saison abschließen und andererseits auf die Volksläufe des neuen Jahres einstimmen. Zwei Strecken werden offiziell angeboten. Schülerinnen und Schüler können einen Rundkurs je nach Alter mehrfach durchlaufen. Eine Besonderheit der Veranstaltung ist, dass keine Startgebühren erhoben werden. Nur ein Sparschwein möchte gefüttert werden.

Läuferinnen und Läufer, die nicht am 15. LVM-Ossen-Cross teilgenommen haben, können auch an der Tombola für einen Euro je Los teilnehmen.

### Zeitplan der Läufe und der Abschlussveranstaltung

9.30 Uhr	Freundschaftslauf für Jogger und Walker	7.500 m und 15.000 m
	Schülerlauf	2.200 m und mehr
11.00 Uhr	Abschlussfeier des 15. LVM-Ossen-Cross mit der Ehrung aller Siegerinnen und Sieger	
12.00 Uhr	Tombola mit der Ziehung der Lose	
Veranstalter	LVM-Ossen-Cross: SC Melle 03, Ostercappelner FV, Osnabrücker SC, TV Bissendorf-Holte	
Ausrichter	Ostercappelner FV	
Start und Ziel	Sportplatz an der Schützenhalle, Ostercappeln	
Strecke	Waldwege, feste Wege, zum Teil starke Höhenunterschiede	
Auszeichnungen	Urkunden für alle Teilnehmer	
Meldungen	bitte bis zum 2. März 2006 (Posteingang) an: Claus Pikutzki, Schwalbenstraße 2, 49152 Bad Essen Telefon 954572/3841 e-mail: <a href="mailto:Claus.Pikutzki@gmx.de">Claus.Pikutzki@gmx.de</a>	
Internetmeldung	<a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a>	
Umkleiden	Umkleide-/Duschkmöglichkeiten in der Turnhalle im Ort (etwa 400m entfernt)	

HERZLICH WILLKOMMEN HERZLICH WILLKOMMEN HERZLICH WILLKOMMEN